

В 2017 году наша школа стала ВСЕРОССИЙСКОЙ ПИЛОТНОЙ ПЛОЩАДКОЙ Российского движения школьников.

Обучающиеся школы решили принять активное участие в Акции «СИЛА РДШ». Акция прошла в соревновательной форме между обучающимися школы по спортивной дисциплине «Силовое многоборье на гимнастической перекладине «Русский силомер». 29 марта в соревнованиях по подтягиванию приняли участие юноши всех классов. Сильнейших определили по наибольшему количеству набранных очков.

Спортсмен в течение 1 минуты выполняет любые (одно или несколько) из 11 упражнений в произвольном порядке. При этом он может отдыхать в висе на турнике или спрыгнув на землю. Отсчёт времени при этом не останавливается. Каждому упражнению соответствует определённое количество баллов. Чем сложнее упражнение, тем больше за него баллов. Итоговая сумма баллов позволяет определить уровень текущей подготовленности спортсмена и точно определить победителя Акции. Самый маленький участник данного вида соревнований был Соловьев Никита, ему 8 лет. Болельщики активно поддержали своих одноклассников.





На мероприятии побывал школьный пресс-центр