

см 27 фк 112807

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ФИЗИЧЕСКАЯ  
КУЛЬТУРА 2023–2024 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 КЛАССЫ

Максимальное количество баллов за работу – 45.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. 24 июня 2019 года МОК на 134-й сессии объявил о том, что  
XXV Олимпийские зимние игры 2026 года пройдут в городах

- а) Милан и Кортина-д'Ампеццо
- б) Стокгольм и Оре
- в) Лос-Анджелес и Солт-Лейк-Сити
- г) Солт-Лейк-Сити и Бостон

15

2. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с закаливания а)

- а) водой
- б) солнцем
- в) воздухом
- г) холодом

15

3. Какой старт используется в беге на длинные дистанции?  а) высокий

- б) средний
- в) низкий
- г) любой

15

4. К циклическим видам спорта относятся:

- а) дзюдо, бокс, фехтование
- б) хоккей, волейбол, футбол
- в) плавание, лыжные гонки
- г) сёрфинг, скейтбординг

15

5. При каких условиях восстановление после продолжительного бега  
будет более эффективным?

- а) в положении сидя
- б) в положении стоя
- в) в ходьбе

15

г) в положении лёжа

**6. В каком году было принято решение о введении комплекса ГТО в Российской Федерации?**

а) в 2008 году

б) в 2014 году

в) в 2018 году

г) в 2020 году

10

**7. Вид спорта, состоящий из непрерывного последовательного прохождения трёх этапов: плавания, велогонки и бега. а) акватлон**

б) дуатлон

в) триатлон

г) пентатлон

10

**8. Вид спортивного и прикладного единоборства, разработанный в СССР в 1920–1930 годы.**

а) дзюдо

б) самбо

в) карате

г) ушу

10

**9. В какой дисциплине соревновались на I Олимпийских играх Древней Греции?**

а) гонки на колесницах

б) бег на 1 стадий

в) панкратион

г) пентатлон

10

**10. Какое контрольное упражнение НЕ используется при сдаче норм ГТО?**

а) прыжок в длину с места

б) рывок гири

в) толкание ядра

г) бег на дистанцию 100 м

10

11. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?



- б) стойка на руках и голове
- в) стойка на предплечьях
- г) стойка на руках

а) стойка на лопатках

15

12. Комплекс физических упражнений (общеподготовительных и специальных), выполняемых перед тренировочными занятиями или соревнованиями с целью подготовки организма к выполнению предстоящих упражнений, – это разминка.

25

13. Совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы, проводимых непосредственно на поверхности тела человека, – это массаж.

25

14. В каком году прошли последние Игры Олимпиады? Ответ: 2021.

25

15. Результат спортсмена в беге на 3000 метров составил 10 мин. Рассчитайте среднюю скорость спортсмена по дистанции. Ответ представьте в метрах в секунду.

Ответ: 5.

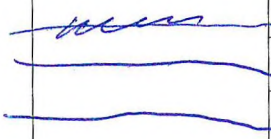
25

16. В каком году до н.э. проводились II Олимпийские игры Древней Греции? Ответ: 772.

25

17. Установите принадлежность летних видов спорта к олимпийской или неолимпийской программе.

Олимпийские виды спорта



- хоккей с мячом
- триатлон
- сёрфинг
- спортивные танцы

15

—

Неолимпийские виды спорта	софтбол	15
	городки	
	хоккей на траве	15
	борьба на поясах	

18. Установите соответствие между органическими веществами и их категориями.

витамины	липиды	
белки	кальций	
углеводы	аскорбиновая кислота	
жиры	протеины	15
минеральные вещества	глюкоза	

19. Установите соответствие между годами и странами проведения игр Олимпиад XXI века.

2000 год	Греция	15
2004 год	Китай	15
2008 год	Австралия	15
2012 год	Бразилия	15
2016 год	Англия	15

20. В какой последовательности выполняются действия на занятии по баскетболу?

ходьба, медленный бег	1
учебная игра в баскетбол	2
комплекс общеразвивающих упражнений	3

Всероссийская олимпиада школьников. Физическая культура 2023–2024 уч. г.  
Школьный этап. 9–11 классы

дыхательные упражнения	4
отработка ведения мяча, передач, броска в кольцо	5
комплекс специальных беговых упражнений	6

**Максимальное количество баллов за работу – 45.**

(306)