

МШ РК 08 Ч 203

236

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА 2023–2024 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ

Максимальное количество баллов за работу – 35.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если учащиеся

- а) переоценивают свои возможности
- б) следуют указаниям преподавателя
- в) выполняют сложные двигательные действия
- г) не умеют владеть своими эмоциями

2. Сколько попыток даётся при сдаче теста «прыжок в длину с места» в комплексе ГТО?

- а) одна
- б) две
- в) три
- г) четыре

+ 15

3. В какой части урока решается задача «восстановление организма после выполнения физических нагрузок»?

- а) в вводной
- б) в подготовительной
- в) в основной
- г) в заключительной

—

4. Волевое качество, которое проявляется в решимости при возникновении опасности противостоять страху и идти на оправданный риск ради определённой цели.

- а) внимание
- б) выносливость
- в) сила
- г) смелость

+ 16

5. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «сгибание и разгибание рук в упоре лёжа»? а) ловкость

- б) сила
- в) быстрота
- г) выносливость

6. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились

- а) у подножия горы Олимп
- б) в местности, называемой Олимпией
- в) в честь олимпийских богов
- г) после зажжения олимпийского огня

+15

7. Что является итогом успешного выполнения испытаний комплекса ГТО на каждой ступени?

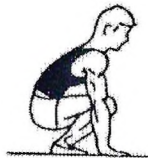
- а) золотая медаль
- б) звание мастера спорта Российской Федерации
- в) оценка «отлично» по предмету «Физическая культура» в учебном году
- г) золотой знак

+15

8. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?

- а) полуприсед
- б) присед
- в) сед
- г) упор присев

+15



9. Как называется положение занимающегося на снаряде, когда его плечи находятся ниже точки опоры?

- а) вис
- б) упор
- в) сед
- г) присед

—

10. Махи с максимальной амплитудой используют для увеличения показателей а) выносливости

- б) силы
- в) гибкости
- г) быстроты

+ 15

11. Выполнение строевых команд на уроке физической культуры следует

- а) после разминки
- б) перед разминкой
- в) перед построением
- г) перед игровыми упражнениями

+ 15

12. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?

- а) бег на короткие дистанции
- б) подтягивания
- в) челночный бег
- г) прыжок в длину

+ 16

13. В каком году впервые был введён комплекс ГТО?

- а) в 1930 году
- б) в 1931 году
- в) в 1932 году
- г) в 1934 году

-

14. Какой порядковый номер соответствует Олимпийским зимним играм, проходившим в нашей стране?

- а) 12
- б) 20
- в) 22
- г) 32

+ 16

15. Какой технический приём в баскетболе нельзя выполнять двумя руками? а) ловля

- б) бросок
- в) передача
- г) ведение

+ 15

16. Колёсное транспортное средство, приводимое в движение мускульной силой человека через ножные педали, – это велосипед. 25

17. Вид спорта, представляющий собой комбинацию из лыжной гонки и стрельбы из винтовки, – биатлон. 25

18. Сопоставьте спортсменов с видами спорта.

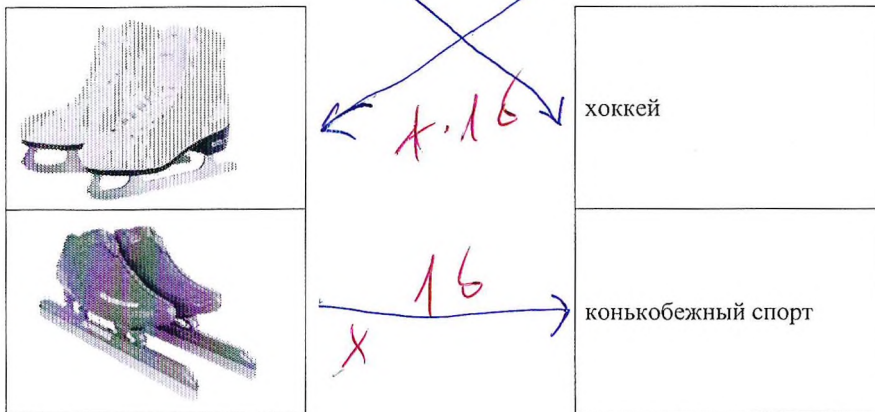
Никита Нагорный	–	футбол
Александра Трусова	+ 15	фигурное катание
Евгений Рывов	–	лыжные гонки
Артём Дзюба	–	лёгкая атлетика
Александр Овечкин	+ 15	художественная гимнастика
Александр Большунов	+ 15	спортивная гимнастика
Елена Исинбаева	+ 15	плавание
Дина Аверина	+ 15	хоккей

19. Установите соответствие между видом спорта и используемыми коньками.

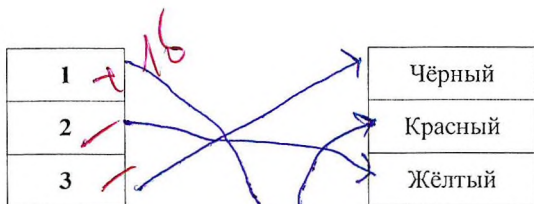
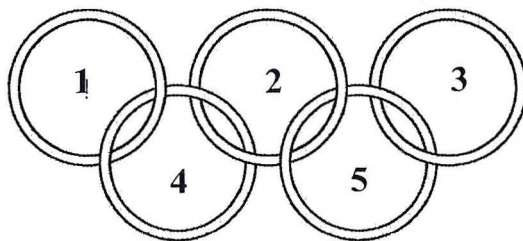


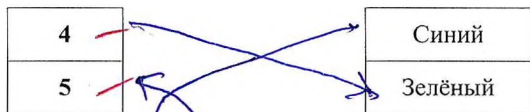
фигурное катание

+ 15



20. Олимпийский символ символизирует деятельность Олимпийского движения, союз пяти континентов и встречу спортсменов всего мира на Олимпийских играх. Определите цвета олимпийских колец. Сопоставьте цвета с номерами колец.





Максимальное количество баллов за работу – 35.