

ООО «Прогресс Таймыр»

(организация)
(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

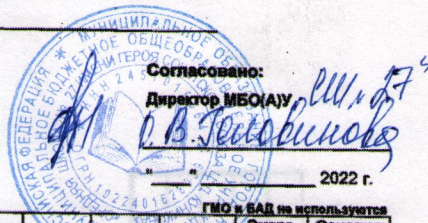
"05" 09 2022 г.

Меню (О)
17.09.2022

Согласовано:
Директор МБОУ

В.В. Сорокинова

2022 г.



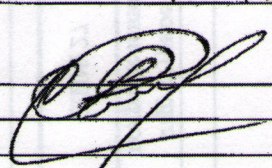
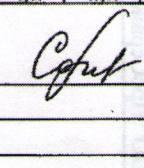
№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	ГМО и БАД не используется				Основной тепловой
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак для 1-4 классов (152.05)							
3/2007	Бутерброд с сыром (масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)	1/60	5,75	9,42	15,46	170,59	нет
396/2007	Блины (орожки сухие, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль)	160	11,83	9,80	61,07	360,66	выпекание
☉	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,60	нет
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай вёсовой чёрный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
1064/2015	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,30	0,08	24,39	102,32	нет
	Итого:		19,39	21,02	127,02	778,17	
Завтрак для 5-11 классов (223.97)							
3/2007	Бутерброд с сыром (масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)	1/60	5,75	9,42	15,46	170,59	нет
396/2007	Блины (орожки сухие, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль)	200	15,77	13,07	81,43	507,57	выпекание
☉	Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	98,40	нет
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай вёсовой чёрный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
1064/2015	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,30	0,08	24,39	102,32	нет
ГОСТ 31805-2015	Хлеб пшеничный	20	1,80	0,20	9,66	47,00	нет
	Итого:		25,85	25,34	162,69	985,88	
Обед для 1-4 классов (228.10)							
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	60	0,79	1,95	3,88	38,24	нет
98/2015	Суп Крестьянский (капуста свежая, картофель свежий, крупа пшеничная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,48	4,92	6,09	76,25	варка
230/2015	Треска жареная с маслом (масло растительное, масло сливочное, треска с/м, мука пшеничная высшего сорта, соль)	100	17,67	18,26	3,85	250,89	запекание
127/2015	Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	150	3,27	5,78	16,01	135,00	варка
346/2015	Компот из апельсинов с вит. С (апельсины, кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар)	200	0,18	0,04	16,60	68,50	варка
ГОСТ 31805-2015	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржаной	2/20	2,86	0,83	16,83	86,80	нет
	Итого:		30,68	32,07	100,63	824,40	
Обед для 5-11 классов (245.89)							
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	100	1,31	3,25	6,47	60,40	нет
98/2015	Суп Крестьянский (капуста свежая, картофель свежий, крупа пшеничная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,48	4,92	6,09	76,25	варка
230/2015	Треска жареная с маслом (масло растительное, масло сливочное, треска с/м, мука пшеничная высшего сорта, соль)	110	15,28	14,80	4,40	212,00	запекание
127/2015	Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,92	6,93	19,21	162,00	варка
346/2015	Компот из апельсинов с вит. С (апельсины, кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар)	200	0,20	0,05	16,75	69,31	варка
ГОСТ 31805-2015	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржаной	2/30	3,66	0,72	23,94	139,20	нет
	Итого:		31,44	31,35	121,31	825,32	
Полдник для 1-4 классов (49.78)							
373/336/2015	Яблоки, фаршированные творогом (сахар, смородина с/м, творог, яблоки, яичный порошок)	100	10,07	1,03	25,54	149,37	запекание
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай вёсовой чёрный)	200	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
	Итого:		11,61	2,66	34,90	205,37	
Полдник для 5-11 классов (49.78)							
373/336/2015	Яблоки, фаршированные творогом (сахар, смородина с/м, творог, яблоки, яичный порошок)	160	15,10	1,54	38,31	224,05	запекание
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай вёсовой чёрный)	200	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
	Итого:		16,64	3,17	47,67	280,05	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:



 В.В. Сорокинова
 Я.А. Боговид