

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О,АР)
25.01.2023

2023 г.

Согласовано:

Директор МБОУ(АУ)

Доловская В.В.

2023 г.

ГМО в БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод м	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой
Завтрак для 1-4 классов (152.05)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	1/40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
224/2007	Запеканка из творога с морковью с повидлом (крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, повидло, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	160	13,07	11,61	48,65	350,63	запекание
376/2016	Чай с сахаром (сахар, чай восточный черный)	200/16	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2016	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
	Итого:		16,30	19,32	86,04	584,63	
Завтрак для 5-11 классов (223.97)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	1/40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
224/2007	Запеканка из творога с морковью с повидлом (крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, повидло, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	200	18,52	16,47	60,66	465,48	запекание
376/2016	Чай с сахаром (сахар, чай восточный черный)	200/16	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2016	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
ГОСТ 31805-2016	Хлеб пшеничный	20	1,80	0,20	9,66	47,00	нет
	Итого:		23,56	24,38	107,71	746,48	
Обед для 1-4 классов (228.10)							
21/2003	Салат Здоровье (горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)	80	0,87	11,04	3,91	118,00	варка
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мясо б/к с/м, соль, томатная паста, яичный порошок)	260	6,22	11,91	16,41	197,84	варка
271/2016	Котлеты домашние с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мясо б/к с/м, соль, хлеб пшеничный, яичный порошок)	96	12,22	19,11	9,16	256,90	запекание
156/2021Пермяк	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)	60	2,66	1,40	1,72	30,47	варка
310/2007	Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль)	100	2,02	3,29	16,33	103,18	варка
360/2016	Кисель из вишни свежемороженной с вит. С (вишня с/м, кислота аскорбиновая, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар)	200	0,23	0,10	24,67	99,16	варка
ГОСТ 31805-2016	Хлеб пшеничный	48	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржаной	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		30,62	47,93	110,76	997,10	
Обед для 5-11 классов (245.89)							
21/2003	Салат Здоровье (горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)	100	1,45	18,40	6,52	196,67	варка
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мясо б/к с/м, соль, томатная паста, яичный порошок)	260	6,22	11,91	16,41	197,84	варка
271/2016	Котлеты домашние с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мясо б/к с/м, соль, хлеб пшеничный, яичный порошок)	110	13,62	24,46	10,24	314,78	запекание
156/2021Пермяк	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)	60	4,24	2,24	2,75	48,75	варка
310/2007	Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль)	100	2,02	3,29	16,33	103,18	варка
360/2016	Кисель из вишни свежемороженной с вит. С (вишня с/м, кислота аскорбиновая, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар)	200	0,23	0,10	24,67	99,16	варка
ГОСТ 31805-2016	Хлеб пшеничный	2/36	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржаной	2/36	3,66	0,72	23,94	139,20	нет
	Итого:		36,17	61,79	129,83	1 240,88	
Полдник для 1-4 классов (49.78)							
406/470	Пирожки печеные с яблоками (пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок)	100	3,98	2,28	47,20	225,20	выпекание
388/2007	Кефир	200	5,80	6,40	8,00	118,00	нет
	Итого:		9,78	8,68	55,20	343,20	
Полдник для 5-11 классов (49.78)							
406/470/2016	Пирожки печеные с яблоками (пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок)	2/76	5,97	3,42	70,80	337,80	выпекание
388/2007	Кефир	200	5,80	6,40	8,00	118,00	нет
	Итого:		11,77	9,82	78,80	455,80	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокинов

К.А. Федорова