

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова
2023 г.

Меню (О,АР)
08.02.2023

Согласовано:
Директор МБОУ(АУ)

В.В. Сорокина
2023 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	ГСО в БД не используются					Основная тепловая
		Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	
Завтрак для 1-4 классов (152.05)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	140	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
223/2007	Запеканка из творога с молоком сгущенным (крупа манная, масло сливочное, молоко сгущенное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	180	23,28	17,05	37,05	395,56	запекание
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай восточный черный)	200/18	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	36,00	нет
	Итого:		26,49	24,76	74,44	629,56	
Завтрак для 5-11 классов (223.97)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	140	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
223/2007	Запеканка из творога с молоком сгущенным (крупа манная, масло сливочное, молоко сгущенное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	200	32,05	23,09	45,55	517,96	запекание
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай восточный черный)	200/18	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	36,00	нет
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	20	1,80	0,20	9,66	47,00	нет
	Итого:		37,08	31,08	92,80	796,96	
Обед для 1-4 классов (228.10)							
17/2003	Салат Бурячок (варенье зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки)	60	0,95	5,08	4,73	68,00	варка
98/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, вареный рис, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	280	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	упаковка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/ш)	10	1,87	1,81		22,00	варка
268/2016	Биточки мясные с маслом (говядина с/ш, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мясо БК с/ш, соль, хлеб пшеничный)	95	14,81	16,88	12,83	285,20	запекание
158/2021 Пермь	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/ш, соль)	60	1,50	1,30	5,00	37,50	варка
305/2007	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	100	2,43	2,87	24,45	133,30	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар, сухофрукты)	200	0,66	0,09	27,02	112,65	варка
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржаной	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		30,92	35,01	125,21	949,55	
Обед для 5-11 классов (245.89)							
17/2003	Салат Бурячок (варенье зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки)	100	1,80	8,48	7,88	113,33	варка
98/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, вареный рис, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	280	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	упаковка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/ш)	10	1,87	1,81		22,00	варка
268/2016	Биточки мясные с маслом (говядина с/ш, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мясо БК с/ш, соль, хлеб пшеничный)	110	16,50	22,20	14,32	326,00	запекание
158/2021 Пермь	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/ш, соль)	80	2,40	2,08	8,00	60,00	варка
305/2007	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	100	2,43	2,87	24,45	133,30	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар, сухофрукты)	200	0,66	0,09	27,02	112,65	варка
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,95	141,00	нет
	Хлеб ржаной	2/30	3,66	0,72	23,94	139,20	нет
	Итого:		38,13	44,81	147,02	1166,53	
Полдник для 1-4 классов (49.78)							
498/470	Пирожки печеные с яблоками (пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок)	100	3,98	2,28	47,20	225,20	выпекание
388/2007	Кефир	200	5,80	8,40	8,00	118,00	нет
	Итого:		9,78	8,68	55,20	343,20	
Полдник для 5-11 классов (49.78)							
498/470/015	Пирожки печеные с яблоками (пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок)	2/75	5,97	3,42	70,80	337,80	выпекание
388/2007	Кефир	200	5,80	8,40	8,00	118,00	нет
	Итого:		11,77	9,82	78,80	455,80	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокина
КА Федорова