

Соловьев С.И.И.

(организация)

(структурное подразделение)



Согласовано:

Директор ИБС(А)У

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О)
11.02.2023

2023 г.

2023 г.

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход Блюда | Белки | Жиры | Углевод.ы | ТМО в БД на использованной | |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------|-------------------|
| | | | | | | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой |
| Завтрак для 1-4 классов (152.05) | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | 20 | 4,64 | 5,90 | | 72,00 | нет |
| 398/2007 | Блины (борожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль) | 150 | 10,94 | 8,17 | 57,87 | 348,00 | выпекание |
| Ф | Повидло | 20 | 0,08 | 0,02 | 13,00 | 50,00 | нет |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет |
| 378/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весомой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Итого: | | 18,23 | 14,51 | 129,02 | 717,17 | |
| Завтрак для 5-11 классов (223.97) | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | 30 | 6,96 | 8,85 | | 108,00 | нет |
| 398/2007 | Блины (борожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль) | 200 | 14,50 | 10,90 | 76,90 | 464,00 | выпекание |
| Ф | Повидло | 30 | 0,12 | 0,03 | 19,50 | 75,00 | нет |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет |
| 378/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весомой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,90 | 0,20 | 9,86 | 47,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 25,01 | 20,39 | 158,34 | 913,57 | |
| Обед для 1-4 классов (228.10) | | | | | | | |
| 24/2003 | Салат Мозайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 60 | 0,88 | 5,16 | 5,57 | 72,15 | варка |
| 98/2007 | Суп Крестьянский (капуста свежая, картофель свежий, крупа рисовая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 1,50 | 5,26 | 13,00 | 105,23 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 227/2007 | Минтай припущенный с маслом (лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/м с/м) | 100 | 15,42 | 8,12 | 0,84 | 138,00 | припускание |
| 311/2007 | Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, соль) | 150 | 3,29 | 5,78 | 16,00 | 135,00 | варка |
| 384/2003 | Компот из вишни свежемороженой с вит. С (вишня с/м, кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар) | 200 | | | 14,97 | 56,05 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржаной | 220 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,90 | нет |
| | Итого: | | 29,36 | 27,00 | 88,96 | 719,88 | |
| Обед для 5-11 классов (245.89) | | | | | | | |
| 24/2003 | Салат Мозайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 100 | 1,43 | 8,56 | 9,29 | 120,22 | варка |
| 98/2007 | Суп Крестьянский (капуста свежая, картофель свежий, крупа рисовая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 1,50 | 5,26 | 13,00 | 105,23 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 227/2007 | Минтай припущенный с маслом (лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/м с/м) | 110 | 17,12 | 8,22 | 0,92 | 146,00 | припускание |
| 311/2007 | Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, соль) | 180 | 3,92 | 8,93 | 19,21 | 162,00 | варка |
| 384/2003 | Компот из вишни свежемороженой с вит. С (вишня с/м, кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар) | 200 | | | 14,97 | 56,05 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 2/30 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 139,20 | нет |
| | Итого: | | 34,24 | 31,99 | 110,31 | 891,70 | |
| Полдник для 1-4 классов (49.78) | | | | | | | |
| 373/335/2 015 | Яблоки, фаршированные творогом (творог, сахар, творог, яблоки, яичный порошок) | 100 | 10,07 | 1,03 | 25,54 | 149,37 | запекание |
| 388/2007 | Кефир | 200 | 5,80 | 6,40 | 8,00 | 118,00 | нет |
| | Итого: | | 15,87 | 7,43 | 33,54 | 267,37 | |
| Полдник для 5-11 классов (49.78) | | | | | | | |
| 373/335/2 015 | Яблоки, фаршированные творогом (творог, сахар, творог, яблоки, яичный порошок) | 150 | 15,10 | 1,54 | 38,31 | 224,05 | запекание |
| 388/2007 | Кефир | 200 | 5,80 | 6,40 | 8,00 | 118,00 | нет |
| | Итого: | | 20,90 | 7,94 | 46,31 | 342,05 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

С.И.И.
С.И.И.
С.И.И.

В.В. Сорокинова
КА Федорова