

Сорокина Е.И.

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О, АР)
14.02.2023

№ 10 от 02 2023 г.

Согласовано:

Директор МБОУ ОУ



№ блюда по оборотной стороне	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	ГМО и ВД не используются			Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак для 1-4 классов (152.05)							
15/2007	Сыр	20	4,64	5,90		72,00	нет
162/2007	Каша молочная рисовая с маслом сливочным (крупа рисовая, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	210	5,12	11,76	33,71	261,97	варка
362/2015	Какао с молоком (какао порошок, молоко, сахар)	200	4,08	3,54	12,59	98,65	варка
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	5,10	43,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржаной	20	1,43	0,32	6,42	42,90	нет
	Итого:		18,54	22,05	77,31	589,02	
Завтрак для 5-11 классов (223.97)							
15/2007	Сыр	30	6,96	8,86		108,00	нет
265/2007	Плов из говядины (говядина с/м, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	275	27,48	28,76	53,16	536,37	варка
362/2015	Какао с молоком (какао порошок, молоко, сахар)	200	4,08	3,54	12,59	98,65	варка
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	5,10	43,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржаной	20	1,43	0,32	6,42	42,90	нет
	Итого:		44,48	40,07	101,59	922,92	
Обед для 1-4 классов (228.10)							
24/2003	Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	60	0,86	5,15	5,57	72,15	варка
39/2001	Свекольник (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста)	280	1,93	6,34	10,05	104,00	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
289/2007	Биточки особые (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мясо б/к с/м, соль, хлеб пшеничный)	90	13,13	20,80	12,29	288,88	запекание
485/2003	Соус красный основной (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)	60	0,42	0,87	3,15	22,20	варка
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	8,80	6,09	38,64	243,75	варка
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженых с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржаной	20	1,43	0,32	6,42	42,90	нет
	Итого:		32,80	41,64	131,82	1 071,52	
Обед для 5-11 классов (245.89)							
24/2003	Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	100	1,43	9,58	9,29	120,22	варка
39/2001	Свекольник (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста)	280	1,93	6,34	10,05	104,00	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
289/2007	Биточки особые (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мясо б/к с/м, соль, хлеб пшеничный)	100	14,58	23,11	18,65	320,94	запекание
485/2003	Соус красный основной (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)	75	0,63	1,31	4,91	34,01	варка
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	45,37	292,50	варка
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженых с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,95	141,00	нет
	Хлеб ржаной	2/20	2,86	0,63	16,83	85,50	нет
	Итого:		39,37	49,56	161,84	1 290,47	
Полдник для 1-4 классов (49.78)							
373/335/2 015	Яблоки, фаршированные творогом (курага, сахар, творог, яблоки, яичный порошок)	шт	10,07	1,03	25,54	149,37	запекание
•	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		11,07	1,03	47,94	239,37	
Полдник для 5-11 классов (49.78)							
373/335/2 015	Яблоки, фаршированные творогом (курага, сахар, творог, яблоки, яичный порошок)	150	15,10	1,54	38,31	224,05	запекание
•	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		16,10	1,54	60,71	314,05	

Приятного аппетита!

Назначено-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокинова

К.А. Федорова

Сорокина Е.И.
Федорова К.А.
Сорокина Е.И.