

*С.М. Сорокина*  
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О,А,Р)  
21.02.2023

15.02.2023 г.

Согласовано:

Директор МБОУ(АУ)



2023 г.

| № блюда по Сборнику рецептов             | Наименование и краткая характеристика блюда  | ГМО и БАД не используются |       |       |          | Основной тепловой |           |
|--|--|---------------------------|-------|-------|----------|-------------------|-----------|
|  |  | Выход блюда               | Белки | Жиры  | Углеводы |                   |           |
| <b>Завтрак для 1-4 классов (152.05)</b>  |  |                           |       |       |          |                   |           |
| 15/2007                                  | <b>Сыр</b>   | 20                        | 4,64  | 5,90  | 72,00    | нет               |           |
| 327/2003                                 | <b>Каша молочная Дружба с маслом сливочным</b><br>(крупа пшеничная, крупа рисовая, масло сливочное, молоко, сахар, соль)   | 210                       | 5,67  | 12,06 | 33,53    | варка             |           |
| 379/2015                                 | <b>Кофейный напиток с молоком</b><br>(кофейный напиток, молоко, сахар)   | 200                       | 3,17  | 2,68  | 10,95    | варка             |           |
| 338/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>  | 100                       | 0,90  | 0,20  | 8,10     | нет               |           |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 30                        | 2,37  | 0,33  | 14,49    | нет               |           |
|  | <b>Хлеб ржаной</b>   | 20                        | 1,43  | 0,32  | 8,42     | нет               |           |
|  | <b>Итого:</b>  |                           | 18,48 | 21,49 | 75,49    | 576,39            |           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (223.97)</b> |  |                           |       |       |          |                   |           |
| 15/2007                                  | <b>Сыр</b>   | 30                        | 6,98  | 8,85  | 108,00   | нет               |           |
| 258/2007                                 | <b>Жаркое по-домашнему из говядины</b><br>(говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста)   | 300                       | 27,34 | 28,76 | 32,05    | 496,64            | тушение   |
| 379/2015                                 | <b>Кофейный напиток с молоком</b><br>(кофейный напиток, молоко, сахар)   | 200                       | 3,17  | 2,68  | 10,95    | 80,65             | варка     |
| 338/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>  | 100                       | 0,90  | 0,20  | 8,10     | 43,00             | нет       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 2/20                      | 3,60  | 0,40  | 19,32    | 94,00             | нет       |
|  | <b>Хлеб ржаной</b>   | 20                        | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90             | нет       |
|  | <b>Итого:</b>  |                           | 43,40 | 41,21 | 78,84    | 865,19            |           |
| <b>Обед для 1-4 классов (228.10)</b>     |  |                           |       |       |          |                   |           |
| 24/2003                                  | <b>Салат Мазайка</b><br>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огузки консервированные, соль)  | 60                        | 0,86  | 5,15  | 5,57     | 72,15             | варка     |
| 82/2015                                  | <b>Борщ с капустой и картофелем</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)         | 250                       | 1,80  | 4,92  | 10,93    | 103,75            | варка     |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная к первому блюду</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)  | 10                        | 3,02  | 2,59  | 0,06     | 35,61             | варка     |
| 220/2003                                 | <b>Чахохбили</b><br>(кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, цыплята бройлеры с/м)                | 150                       | 24,60 | 13,96 | 8,73     | 259,15            | тушение   |
| 302/2015                                 | <b>Каша перловая рассыпчатая</b><br>(крупа перловая, масло сливочное, соль)  | 150                       | 4,35  | 7,30  | 30,85    | 208,25            | варка     |
| ТИ 409/2006                              | <b>Компот из плодов свежемороженых с вит. С</b><br>(кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)  | 200                       | 0,20  | 0,08  | 16,44    | 68,70             | варка     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 45                        | 3,58  | 0,45  | 21,74    | 105,75            | нет       |
|  | <b>Хлеб ржаной</b>   | 20                        | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90             | нет       |
|  | <b>Итого:</b>  |                           | 48,67 | 35,79 | 103,20   | 906,16            |           |
| <b>Обед для 5-11 классов (245.89)</b>    |  |                           |       |       |          |                   |           |
| 24/2003                                  | <b>Салат Мазайка</b><br>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огузки консервированные, соль)  | 100                       | 1,43  | 8,58  | 9,29     | 120,22            | варка     |
| 82/2015                                  | <b>Борщ с капустой и картофелем</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)         | 250                       | 1,80  | 4,92  | 10,93    | 103,75            | варка     |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная к первому блюду</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)  | 10                        | 3,02  | 2,59  | 0,06     | 35,61             | варка     |
| 220/2003                                 | <b>Чахохбили</b><br>(кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, цыплята бройлеры с/м)                | 175                       | 28,70 | 16,31 | 10,10    | 302,34            | тушение   |
| 302/2015                                 | <b>Каша перловая рассыпчатая</b><br>(крупа перловая, масло сливочное, соль)  | 160                       | 5,22  | 8,76  | 37,02    | 247,50            | варка     |
| ТИ 409/2006                              | <b>Компот из плодов свежемороженых с вит. С</b><br>(кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)  | 200                       | 0,20  | 0,08  | 16,44    | 68,70             | варка     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 2/30                      | 4,74  | 0,67  | 29,98    | 141,00            | нет       |
|  | <b>Хлеб ржаной</b>   | 2/20                      | 2,86  | 0,83  | 16,83    | 85,80             | нет       |
|  | <b>Итого:</b>  |                           | 48,23 | 43,84 | 130,19   | 1 116,83          |           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (49.78)</b>   |  |                           |       |       |          |                   |           |
| 406/487/2015                             | <b>Пирожки печеные с картофелем и луком</b><br>(пирожки сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, дрожжевой порошок) | 100                       | 5,00  | 4,46  | 33,61    | 194,60            | выпекание |
| 388/2007                                 | <b>Молоко кипяченое</b>  | 200                       | 5,80  | 5,00  | 9,60     | 107,00            | кипячение |
|  | <b>Итого:</b>  |                           | 10,80 | 9,46  | 43,21    | 301,60            |           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (49.78)</b>  |  |                           |       |       |          |                   |           |
| 406/487/2015                             | <b>Пирожки печеные с картофелем и луком</b><br>(пирожки сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, дрожжевой порошок) | 2/75                      | 7,50  | 6,69  | 50,40    | 291,90            | выпекание |
| 388/2007                                 | <b>Молоко кипяченое</b>  | 200                       | 5,80  | 5,00  | 9,60     | 107,00            | кипячение |
|  | <b>Итого:</b>  |                           | 13,30 | 11,69 | 60,00    | 398,90            |           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

*Сорокина*  
В.В. Сорокинова  
*Федорова*  
КА Федорова