

Старшая с/м (организация)
структурное подразделение

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О)
25.02.2023

15.02.2023 г.



№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход Блюда	ТЭО и БАД не используются			Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак для 1-4 классов (152.05)							
15/2007	Сыр	20	4,84	5,90		72,00	нет
401/2007	Оладьи (оладьи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, дрожжи)	150	9,39	10,14	82,25	377,62	выпекание
Ф	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,60	нет
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
1064/2018	Клубника быстрозамороженная с сиропом (клубника лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,30	0,08	24,39	102,32	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Итого:		18,04	18,16	131,70	762,39	
Завтрак для 5-11 классов (223.97)							
15/2007	Сыр	30	6,96	8,85		108,00	нет
401/2007	Оладьи (оладьи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, дрожжи)	200	12,54	13,52	83,12	504,06	выпекание
Ф	Молоко сгущенное	30	2,16	2,56	16,65	98,40	нет
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
1064/2018	Клубника быстрозамороженная с сиропом (клубника лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	20	1,80	0,20	9,66	47,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		25,09	25,53	161,71	977,03	
Обед для 1-4 классов (228.10)							
40/2003	Салат витаминный с маслом растительным (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки)	60	0,72	3,09	6,53	56,00	нет
98/2007	Суп Крестьянский (капуста свежая, картофель свежий, крупа рисовая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,50	5,26	13,00	105,23	варка
241/2007	Говядина отварная к первому блюду (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	3,02	2,59	0,06	35,61	варка
227/2007	Минтай припущенный с маслом (лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м)	100	15,42	8,12	0,84	138,00	припускание
127/2015	Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	150	3,29	5,78	16,00	135,00	варка
355/2015	Кисель из кураги с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржаной	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		31,33	24,84	100,11	776,28	
Обед для 5-11 классов (245.89)							
40/2003	Салат витаминный с маслом растительным (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки)	100	1,20	5,15	10,89	94,00	нет
98/2007	Суп Крестьянский (капуста свежая, картофель свежий, крупа рисовая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,50	5,26	13,00	105,23	варка
241/2007	Говядина отварная к первому блюду (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	3,02	2,59	0,06	35,61	варка
227/2007	Минтай припущенный с маслом (лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м)	110	17,12	8,22	0,92	146,00	припускание
127/2015	Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,92	6,93	19,21	162,00	варка
355/2015	Кисель из кураги с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржаной	2/30	3,66	0,72	23,94	139,20	нет
	Итого:		36,16	27,70	120,34	924,09	
Полдник для 1-4 классов (49.78)							
373/335/2 015	Яблоки, фаршированные творогом (курага, сахар, творог, яблоки, дрожжи)	100	10,07	1,03	25,54	149,37	запекание
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай весовой черный)	200	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
	Итого:		11,61	2,66	34,90	205,37	
Полдник для 5-11 классов (49.78)							
373/335/2 015	Яблоки, фаршированные творогом (курага, сахар, творог, яблоки, дрожжи)	100	10,10	1,64	38,31	224,05	запекание
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай весовой черный)	200	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
	Итого:		11,64	3,27	47,67	280,05	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерия:

Заведующий производством:

В.В. Сорокина
К.А. Федорова