

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания  
И.А. Ушакова  
2023 г.

Меню (О,А,Р)  
02.03.2023

Согласовано:  
Директор МБОУ(АУ)  
2023 г.

№ блюда по оборудованию рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	ГМО в БАД не использовался					
		Выход блюда	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	Энерг. ценност ь, ккал	Основно е тепловое
<b>Завтрак для 1-4 классов (152.05)</b>							
622/1999	Кукуруза консервированная	30	0,70	0,30	4,00	22,00	испечение
269/2007	Биточки особые с маслом (овладина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мясо б/к с/м, соль, хлеб пшеничный)	95	5,11	19,64	11,88	287,70	запекание
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	150	3,07	4,80	20,44	137,25	варка
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай восточный черный)	200	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
339/2018	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>24,82</b>	<b>27,42</b>	<b>78,38</b>	<b>862,35</b>	
<b>Завтрак для 5-11 классов (223.97)</b>							
622/1999	Кукуруза консервированная	30	1,05	0,45	6,00	33,00	прогревание
269/2007	Биточки особые с маслом (овладина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мясо б/к с/м, соль, хлеб пшеничный)	110	6,82	25,10	13,26	349,50	запекание
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,68	5,76	24,53	164,70	варка
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай восточный черный)	200	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
339/2018	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	270	9,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>28,52</b>	<b>34,06</b>	<b>90,69</b>	<b>787,10</b>	
<b>Обед для 1-4 классов (228.10)</b>							
67/2018	Винегрет овощной /без лука/ (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)	60	0,84	6,02	4,37	75,06	нет
89/2018	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	испечение
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
220/2003	Чахохбили (мякоть лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, цыпленок бройлеры с/м)	150	24,80	13,98	8,73	259,15	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (гречка гречневая, масло сливочное, соль)	150	3,60	6,08	38,64	243,75	варка
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженых с вит. С (мякоть вишневая, мякоть лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>44,05</b>	<b>33,79</b>	<b>122,01</b>	<b>1 015,06</b>	
<b>Обед для 5-11 классов (245.89)</b>							
67/2018	Винегрет овощной /без лука/ (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)		1,40	10,04	7,29	125,10	нет
89/2018	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	испечение
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
220/2003	Чахохбили (мякоть лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, цыпленок бройлеры с/м)	175	28,70	16,31	10,19	302,34	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (гречка гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	45,37	292,50	варка
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженых с вит. С (мякоть вишневая, мякоть лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	230	1,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	15,83	85,80	нет
	<b>Итого:</b>		<b>63,04</b>	<b>41,89</b>	<b>149,77</b>	<b>1 236,19</b>	
<b>Полдник для 1-4 классов (49.78)</b>							
426/2017	Булочка Дорожная (дрожжи сухие, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль)	100	7,02	11,82	55,17	359,02	выпекание
386/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
	<b>Итого:</b>		<b>13,56</b>	<b>16,82</b>	<b>88,77</b>	<b>565,02</b>	
<b>Полдник для 5-11 классов (49.78)</b>							
426/2017	Булочка Дорожная (дрожжи сухие, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль)	275	19,54	17,73	84,25	538,53	выпекание
386/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
	<b>Итого:</b>		<b>26,08</b>	<b>22,73</b>	<b>117,85</b>	<b>744,53</b>	

Приятного аппетита!

Исполнитель-меню: \_\_\_\_\_  
Ведущий специалист отдела бухгалтерии: \_\_\_\_\_  
Заведующий производством: \_\_\_\_\_

В.В. Сорокинова  
К.А. Федорова