

Соловьев (инициалы)
(структурное подразделение)

Согласовано:
Директор ИБС(АИУ)
Соловьев
2023 г.

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О,АР)
10.03.2023

2023 г.

№ блюда по сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод-ы	Энерг. ценность, ккал	Основно-й тепловой
Завтрак для 1-4 классов (152.05)							
862/1996	Огурцы консервированные	20			0,60	2,40	нет
297/2007	Фрикадельки из птицы с маслом (масло сливочное, соль, филе окорота куриное с/к блк, хлеб пшеничный)	95	12,32	15,50	7,24	218,40	варка
305/2007	Рис с овощами (крупа рисовая, лук репчатый, масло сливочное, морковь, соль, томатная паста)	180	3,57	12,85	35,23	271,27	варка
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весовой черный)	200/15/7	0,18	0,02	15,20	62,00	варка
338/2016	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
ГОСТ 31805-2016	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		20,72	29,22	89,28	710,47	
Завтрак для 5-11 классов (223.97)							
822/1996	Огурцы консервированные	30			9,00	3,60	нет
297/2007	Фрикадельки из птицы с маслом (масло сливочное, соль, филе окорота куриное с/к блк, хлеб пшеничный)	110	13,72	20,44	8,10	272,00	варка
460/2003	Рис с овощами (крупа рисовая, лук репчатый, масло сливочное, морковь, соль, томатная паста)	180	4,29	15,43	42,28	325,53	варка
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весовой черный)	200/18/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2016	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
ГОСТ 31805-2016	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		24,07	36,81	110,42	843,03	
Обед для 1-4 классов (228.10)							
39/2007	Салат Школьный /без лука/ (капуста зеленая консервированная, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)	60	0,89	5,06	3,94	65,02	нет
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мясо блк с/к, соль, томатная паста, лichenый порошок)	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка
258/2007	Говядина духовая (говядина с/к, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	200	20,54	10,85	19,67	259,47	тушение
348/2007	Компот из кураги с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, курава, сахар)	200	1,04	0,06	30,17	126,25	варка
ГОСТ 31805-2016	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		34,47	19,32	98,32	705,38	
Обед для 5-11 классов (245.89)							
39/2007	Салат Школьный /без лука/ (капуста зеленая консервированная, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)	100	1,48	8,48	6,57	108,85	нет
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мясо блк с/к, соль, томатная паста, лichenый порошок)	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка
258/2007	Говядина духовая (говядина с/к, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	200	24,45	24,26	23,00	324,00	тушение
348/2007	Компот из кураги с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, курава, сахар)	200	1,04	0,06	30,17	126,25	варка
ГОСТ 31805-2016	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,68	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,88	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		41,52	38,88	120,94	891,90	
Полдник для 1-4 классов (49.78)							
410/2007	Ватрушка с повидлом (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, лichenый порошок)	180	4,33	2,36	45,86	222,03	выпекание
376/2016	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
	Итого:		4,40	2,38	60,86	282,03	
Полдник для 5-11 классов (49.78)							
410/2007	Ватрушка с повидлом (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, лichenый порошок)	2/75	8,92	5,96	88,24	444,00	выпекание
376/2016	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
	Итого:		8,99	5,98	103,24	504,00	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Соловьев
В.В. Сорокикова
К.А. Федорова