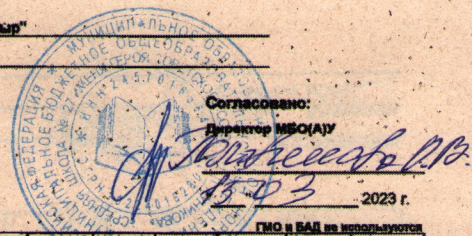


Евдокимов М.А. ДТ
(организация)
(структурное подразделение)



Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания
[Signature]
Н.А. Сбитнева

Меню (О)
25.03.2023

Согласовано:
Директор МБОУ(АУ)
[Signature]
15.03.2023 2023 г.

№ 09 03 2023 г.

№ блюда по Обществу питания	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белок	Жиры	Углевод	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой
Завтрак для 1-4 классов (152.05)							
15/2007	Сыр	20	4,54	5,90		72,00	нет
401/2007	Оладьи (борошки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, ваниль порошок)	150	9,90	10,14	52,25	377,62	выпекание
•	Повидло	20	0,08	0,02	13,00	50,00	нет
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай зеленый черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника свеж, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	115,67	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,48	70,50	нет
	Итого:		16,88	16,46	133,60	748,79	
Завтрак для 5-11 классов (223.97)							
15/2007	Сыр	30	6,86	8,85		108,00	нет
401/2007	Оладьи (борошки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, ваниль порошок)	200	12,54	13,52	63,12	504,06	выпекание
•	Повидло	30	0,12	0,03	19,50	75,00	нет
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай зеленый черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника свеж, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,66	47,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,00	нет
	Итого:		23,85	23,91	164,56	953,63	
Обед для 1-4 классов (228.10)							
39/2007	Салат Школьный /без лука/ (горошек зеленый консервированный, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)	60	0,89	5,06	3,94	85,02	нет
98/2007	Суп Крестьянский (картофель свежий, морковь свежий, крупа рисовая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,50	5,28	13,00	105,23	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина свеж, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
238/2016	Минтай жареный с маслом (масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая свеж)	100	13,76	14,05	3,97	197,40	запекание
127/2016	Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	100	3,29	5,78	16,00	135,00	варка
358/2016	Кисель из кураги с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,55	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,96	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		26,75	32,27	163,24	848,65	
Обед для 5-11 классов (245.89)							
39/2007	Салат Школьный /без лука/ (горошек зеленый консервированный, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)	100	1,48	8,48	6,57	109,85	нет
98/2007	Суп Крестьянский (картофель свежий, морковь свежий, крупа рисовая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,50	5,28	13,00	105,23	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина свеж, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		19,80	варка
238/2016	Минтай жареный с маслом (масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая свеж)	110	15,28	14,80	4,40	212,00	запекание
127/2016	Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,92	6,93	19,21	182,00	варка
358/2016	Кисель из кураги с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	3,66	0,72	23,94	139,20	нет
	Итого:		33,47	37,90	123,87	1 019,73	
Полдник для 1-4 классов (49.78)							
373/338/2015	Яблоки, фаршированные творогом (творог, сахар, творог, яблоки, ваниль порошок)	100	10,07	1,03	25,54	149,37	запекание
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь замороженных)	200	1,00		31,76	170,00	варка
	Итого:		11,07	1,03	57,30	319,37	
Полдник для 5-11 классов (49.78)							
373/338/2015	Яблоки, фаршированные творогом (творог, сахар, творог, яблоки, ваниль порошок)	150	15,10	1,54	38,31	224,05	запекание
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь замороженных)	200	1,00		31,76	170,00	варка
	Итого:		16,10	1,54	70,07	394,05	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____
Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____
Заведующий производством: _____

[Signature]
В.В. Сорокинов
[Signature]
К.А. Федорова