

С.В. Сорокин (организатор)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О,АР)

19.04.2023

Согласовано:

Директор МБОУ ОУ

С.В. Сорокин
19.04.2023 г.

06.04.2023 г.

ГМО и БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход Блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность, калл	Основно. й состав
Завтрак для 1-4 классов (152.05)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	1/40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
224/2007	Запеканка из творога с морковью с повидлом (творог мягкий, масло растительное, молоко, морковь, повидло, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	150	13,07	11,61	48,65	350,63	запекание
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай зеленый/черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	39,00	нет
	Итого:		16,20	19,32	85,04	584,63	
Завтрак для 5-11 классов (223.97)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	1/40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
224/2007	Запеканка из творога с морковью с повидлом (творог мягкий, масло растительное, молоко, морковь, повидло, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	200	18,52	16,47	60,66	465,48	запекание
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай зеленый/черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	39,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	20	1,80	0,20	9,66	47,00	нет
	Итого:		23,55	24,38	107,71	748,48	
Обед для 1-4 классов (228.10)							
21/2003	Салат Здоровье (морковь замороженная консервированная, масло растительное, морковь, свекла, соль)	60	0,87	11,04	3,91	118,00	варка
99/2007	Суп из овощей (морковь замороженная консервированная, капуста свежая, картофель свежий, зеленый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,59	4,99	9,15	95,25	варка
Φ	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кислород
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе курицы тушиное с/к б/к)	10	1,87	1,61		22,00	варка
289/2007	Биточки особые с маслом (яйца с/к, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мясо б/к с/к, соль, хлеб пшеничный)	96	15,11	18,64	11,88	287,70	запекание
309/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	5,61	4,61	28,44	169,45	варка
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженных с вит. С (ягодки аскорбиновые, ягодки лимонные, сахар, смесь компотная с/к)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	48	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	220	2,86	0,83	16,83	85,90	нет
	Итого:		32,62	43,87	122,16	1 084,85	
Обед для 5-11 классов (245.89)							
21/2003	Салат Здоровье (морковь замороженная консервированная, масло растительное, морковь, свекла, соль)	100	1,45	18,40	6,52	196,07	варка
99/2007	Суп из овощей (морковь замороженная консервированная, капуста свежая, картофель свежий, зеленый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,59	4,99	9,15	95,25	варка
Φ	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кислород
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе курицы тушиное с/к б/к)	10	1,87	1,61		22,00	варка
289/2007	Биточки особые с маслом (яйца с/к, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мясо б/к с/к, соль, хлеб пшеничный)	110	16,82	26,10	15,26	349,50	запекание
309/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,61	5,41	31,76	202,14	варка
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженных с вит. С (ягодки аскорбиновые, ягодки лимонные, сахар, смесь компотная с/к)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	230	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	230	3,68	0,72	23,94	139,20	нет
	Итого:		37,89	57,90	143,79	1 327,68	
Полдник для 1-4 классов (49.78)							
406/470	Пирожки печеные с яблоками (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок)	100	3,96	2,28	47,20	225,20	запекание
386/2007	Кефир	200	5,80	6,40	8,00	118,00	нет
	Итого:		9,76	8,68	55,20	343,20	
Полдник для 5-11 классов (49.78)							
406/470/015	Пирожки печеные с яблоками (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок)	275	9,97	3,42	70,90	337,80	запекание
386/2007	Кефир	200	5,80	6,40	8,00	118,00	нет
	Итого:		11,77	9,82	78,90	455,80	

Приятного аппетита!

Исполнитель-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

С.В. Сорокин
С.В. Сорокин
К.А. Федосова