

С.А. Сорокина

(подпись)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Увакова

Меню (О,АР)
20.04.2023

Согласовано:

Директор МБОУ

В.В. Сорокина

2023 г.

06.04 2023 г.

№ блюда по меню	Наименование и краткая характеристика блюда	ГМО и БАД не используются					Основно д тепловой
		Всход блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность, ккал	
Завтрак для 1-4 классов (152.05)							
522/1999	Горошек зеленый консервированный	30	0,90		1,20	7,00	прогревание
232/2009	Печень по-строгановски с соусом (масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль, томатная паста)	135	20,87	19,17	11,91	255,00	тушение
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	150	3,07	4,90	20,44	137,25	варка
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай зеленый черный)	200	1,54	1,69	9,96	58,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		30,28	25,85	75,82	616,65	
Завтрак для 5-11 классов (223.97)							
522/1999	Горошек зеленый консервированный	30	0,90		1,80	10,50	прогревание
232/2009	Печень по-строгановски с соусом (масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль, томатная паста)	180	27,82	25,58	15,88	340,00	тушение
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,88	5,76	24,53	164,70	варка
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай зеленый черный)	250	1,54	1,63	9,96	56,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	220	3,80	0,40	19,38	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		39,37	34,07	89,11	786,10	
Обед для 1-4 классов (228.10)							
75/2007	Икра свекольная (лук репчатый, масло растительное, сахар, свекла, соль, томатная паста)	99	1,42	0,06	13,72	111,18	тушение
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мясо с/м с/м, соль, томатная паста, яичный порошок)	250	6,95	2,78	15,88	168,00	варка
297/2007	Фрикадельки из птицы с маслом (масло сливочное, окорочок куриный с/м, соль, хлеб пшеничный)	99	12,32	15,50	7,24	218,40	варка
308/2007	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	180	2,43	2,67	24,45	133,30	варка
106/2021 Перль	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощей с/м, соль)	60	1,50	1,90	5,00	37,50	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов с вит. С (яблоко сушенное, лимонная кислота, сахар, сухофрукты)	200	0,66	0,09	27,20	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,55	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		39,27	23,37	123,15	867,88	
Обед для 5-11 классов (245.89)							
75/2007	Икра свекольная (лук репчатый, масло растительное, сахар, свекла, соль, томатная паста)	100	2,37	0,10	22,87	186,30	тушение
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мясо с/м с/м, соль, томатная паста, яичный порошок)	250	6,95	2,78	15,88	168,00	варка
297/2007	Фрикадельки из птицы с маслом (масло сливочное, соль, филе окорочка куриного с/м с/м, хлеб пшеничный)	110	15,72	20,44	8,10	272,00	варка
308/2007	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	180	2,43	2,67	24,45	133,30	варка
106/2021 Перль	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощей с/м, соль)	60	2,40	2,08	6,00	60,00	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов с вит. С (яблоко сушенное, лимонная кислота, сахар, сухофрукты)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	270	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	220	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		36,13	30,86	151,83	1 098,25	
Полдник для 1-4 классов (49.78)							
438/2017	Булочка Дорожная (браски сухие, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль)	100	7,02	11,82	59,17	359,02	выпекание
308/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
	Итого:		13,56	16,82	89,77	565,02	
Полдник для 5-11 классов (49.78)							
438/2017	Булочка Дорожная (браски сухие, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль)	150	10,54	17,73	84,26	538,53	выпекание
308/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
	Итого:		17,08	22,73	117,86	744,53	

Приятного аппетита!

Инициалы-подпись:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

С.А. Сорокина
В.В. Сорокина
К.А. Федорова
К.А. Федорова