

Сидорова Елена

(структурное подразделение)

Утверждено:

Начальник отдела
общественного питания

И.А. Сибгалина

Меню (О)
03.04.2023

Согласовано:

Директор МБОУ ОУ

Ткачевский С.В.

23.03.2023 г.

23.03.2023 г.

№ блюда по оборотной стороне	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод.ы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой
Завтрак для 1-4 классов (152.05)							
522/1999	Горошек зеленый консервированный	20	0,60		1,20	7,00	прогревание
298/2018	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным <i>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе цыпленка куриное ок. б/к; хлеб пшеничный)</i>	95	13,21	25,99	13,35	335,00	запекание
309/2018	Макаронные изделия отварные <i>(макаронные изделия, масло сливочное, соль)</i>	160	5,51	4,51	26,44	166,45	варка
377/2007	Чай с лимоном <i>(лимоны, сахар, чай листовый черный)</i>	200/157	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2018	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		23,85	30,97	68,90	732,85	
Завтрак для 5-11 классов (223.97)							
522/1999	Горошек зеленый консервированный	30	0,90		1,80	10,50	прогревание
298/2018	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным <i>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе цыпленка куриное ок. б/к; хлеб пшеничный)</i>	110	15,30	29,40	15,46	388,00	запекание
309/2018	Макаронные изделия отварные <i>(макаронные изделия, масло сливочное, соль)</i>	190	8,51	5,41	31,73	202,14	варка
377/2007	Чай с лимоном <i>(лимоны, сахар, чай листовый черный)</i>	200/157	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2018	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	220	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		26,37	35,55	101,73	848,54	
Обед для 1-4 классов (228.10)							
382/2007	Салат Школьный /без лука/	80	0,89	5,05	3,94	65,02	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми <i>(корень петрушки, лук, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)</i>	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное ок.)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка
230/2018	Минтай жареный с маслом <i>(масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая ок. ок.)</i>	100	13,76	14,05	3,97	197,40	запекание
310/2018	Картофель отварной <i>(картофель свежий, масло сливочное, соль)</i>	150	2,86	4,32	23,01	142,95	варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженой с вит. С <i>(кислота аскорбиновая, кислота лимонная, клубника ок., сахар)</i>	200	0,40	0,20	16,10	73,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	48	3,58	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		30,25	31,28	95,71	798,72	
Обед для 5-11 классов (245.89)							
382/2007	Салат Школьный /без лука/ <i>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)</i>	100	1,48	8,48	6,57	106,95	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми <i>(корень петрушки, лук, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)</i>	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное ок.)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка
230/2018	Минтай жареный с маслом <i>(масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая ок. ок.)</i>	100	13,76	14,05	3,97	197,40	запекание
310/2018	Картофель отварной <i>(картофель свежий, масло сливочное, соль)</i>	180	3,43	5,18	27,62	170,62	варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженой с вит. С <i>(кислота аскорбиновая, кислота лимонная, клубника ок., сахар)</i>	200	0,40	0,20	16,10	73,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	230	4,74	0,67	26,88	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,86	0,63	15,89	65,50	нет
	Итого:		34,03	35,99	118,60	947,17	
Полдник для 1-4 классов (49.78)							
ТТК	Ватрушка с вишней <i>(вишня ок., дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)</i>	100	6,04	3,36	62,78	283,84	выпекание
389/2018	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		7,04	3,36	75,18	353,84	
Полдник для 5-11 классов (49.78)							
ТТК	Ватрушка с вишней <i>(вишня ок., дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)</i>	275	9,05	5,10	79,00	395,78	выпекание
389/2018	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		10,05	5,10	101,40	485,78	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

С.В. Сорокина
К.А. Федорова