



Согласовано:

Директор МБОУ ОУ

2023 г.

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О,А,Р)

12.04.2023

2023 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод	Энерг. ценность, ккал	Основно й тепловой	ГМО и БАД не используются	
Завтрак для 1-4 классов (152.05)									
1/2007	Бутерброд с маслом <i>(масло сливочное, хлеб пшеничный)</i>	1/40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет		
223/2007	Запеканка из творога с молоком сгущенным <i>(крутые манья, масло сливочное, молоко сгущенное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный)</i>	160	23,26	17,05	37,05	365,56	запекание		
379/2015	Чай с сахаром <i>(сахар, чай восточный черный)</i>	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка		
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет		
	Итого:		26,49	24,76	74,44	629,56			
Завтрак для 5-11 классов (223.97)									
1/2007	Бутерброд с маслом <i>(масло сливочное, хлеб пшеничный)</i>	1/40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет		
223/2007	Запеканка из творога с молоком сгущенным <i>(крутые манья, масло сливочное, молоко сгущенное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный)</i>	200	32,05	23,09	45,55	517,96	запекание		
379/2015	Чай с сахаром <i>(сахар, чай восточный черный)</i>	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка		
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет		
ГОСТ 31805-2016	Хлеб пшеничный	20	1,90	0,20	9,66	47,00	нет		
	Итого:		37,08	31,00	82,60	798,96			
Обед для 1-4 классов (228.10)									
17/2003	Салат Бурячок /без лука/ <i>(борошек зеленый) консервированный, масло растительное, свекла, соль, яблоки)</i>	60	0,96	5,10	4,67	68,60	нет		
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мясо б/к с/м, соль, томатная паста, яичный порошок)</i>	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка		
259/2007	Говядина духовая <i>(говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)</i>	200	20,54	10,65	19,67	259,47	тушение		
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженых с вит. С <i>(кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)</i>	200	1,00		31,76	170,00	варка		
ГОСТ 31805-2016	Хлеб пшеничный	46	3,56	0,45	21,74	105,75	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет		
	Итого:		35,87	19,81	110,05	798,62			
Обед для 5-11 классов (245.89)									
17/2003	Салат Бурячок /без лука/ <i>(борошек зеленый) консервированный, масло растительное, свекла, соль, яблоки)</i>	100	1,82	8,16	7,87	111,77	нет		
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мясо б/к с/м, соль, томатная паста, яичный порошок)</i>	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка		
259/2007	Говядина духовая <i>(говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)</i>	280	24,46	12,26	23,00	324,00	тушение		
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженых с вит. С <i>(кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)</i>	200	1,00		31,76	170,00	варка		
ГОСТ 31805-2016	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	3,66	0,72	23,94	139,20	нет		
	Итого:		42,42	30,59	130,93	891,97			
Полдник для 1-4 классов (49.78)									
409/2007	Пирожки печеные с капустой и луком <i>(борошки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)</i>	100	4,91	6,49	33,01	210,07	выпекание		
386/2007	Кефир	200	5,80	6,40	8,00	118,00	нет		
	Итого:		10,71	12,89	41,01	328,07			
Полдник для 5-11 классов (49.78)									
409/409/1/2015	Пирожки печеные с капустой и луком <i>(борошки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)</i>	2/76	7,50	5,40	41,55	244,83	выпекание		
386/2007	Кефир	200	5,80	6,40	8,00	118,00	нет		
	Итого:		13,30	11,80	49,55	362,83			

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

С.В. Сорокина
С.В. Сорокина
Ю.А. Федорова
Ю.А. Федорова