



Утверждено:
 Начальник отдела
 общественного питания
 Н.А. Ушакова
 24.03.2023 г.

Меню (О)
 15.04.2023

Согласовано:
 Директор МБОУ (АО)
 03.04.2023 г.

№ блюда по Обществу питания	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод-ы	Энерг. ценност-ь, ккал	Основано в тепловой
Завтрак для 1-4 классов (152.05)							
15/2007	Сыр	20	4,64	5,90		72,00	нет
396/2007	Блины <i>(борошки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль)</i>	150	10,84	8,17	57,67	348,00	выпекание
Ф	Повидло	20	0,08	0,02	13,00	50,00	нет
378/2015	Чай с сахаром <i>(сахар, чай черный)</i>	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
1064/2018	Клубника быстрозамороженная с сиропом <i>(клубника замороженная, сахар)</i>	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
GOST 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Итого:		18,23	14,51	129,02	717,17	
Завтрак для 5-11 классов (223.97)							
15/2007	Сыр	30	6,96	8,85		108,00	нет
396/2007	Блины <i>(борошки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль)</i>	200	14,80	10,80	78,90	484,00	выпекание
Ф	Повидло	30	0,12	0,03	19,50	75,00	нет
378/2015	Чай с сахаром <i>(сахар, чай черный)</i>	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
1064/2018	Клубника быстрозамороженная с сиропом <i>(клубника замороженная, сахар)</i>	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
GOST 31805-2018	Хлеб пшеничный	20	1,80	0,20	9,66	47,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		25,81	20,38	158,34	813,57	
Обед для 1-4 классов (228.10)							
42/2015	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком /без лука/ <i>(картофель вареный, консервированный горошек, морковь свежая, масло растительное, огурцы консервированные, соль)</i>	60	1,06	3,71	5,56	69,70	нет
98/2007	Суп Крестьянский <i>(картофель свежий, картофель свежий, крупа гречневая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)</i>	250	1,60	5,26	13,00	105,23	варка
241/2007	Говядина отварная <i>(говядина свежая, лук репчатый, морковь, соль)</i>	10	2,00	0,98		16,80	варка
229/2015	Минтай тушеный в томате с овощами <i>(минтай замороженный, лук репчатый, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая свеж.)</i>	150	14,63	7,43	5,70	157,50	тушение
127/2015	Картофель в молоке <i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i>	100	3,29	5,78	10,00	136,00	варка
366/2018	Кисель из кураги с вит. С <i>(кисель аскорбиновый, клубника замороженная, крахмал картофельный, сахар, сахар)</i>	200	0,89	0,06	27,78	134,65	варка
GOST 31805-2018	Хлеб пшеничный	40	3,58	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,88	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		29,78	24,30	108,68	900,43	
Обед для 5-11 классов (245.89)							
42/2015	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. гор./без лука/ <i>(картофель вареный, консервированный горошек, морковь свежая, масло растительное, огурцы консервированные, соль)</i>	100	1,75	6,18	9,25	99,50	нет
98/2007	Суп Крестьянский <i>(картофель свежий, картофель свежий, крупа гречневая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)</i>	250	1,60	5,26	13,00	105,23	варка
241/2007	Говядина отварная <i>(говядина свежая, лук репчатый, морковь, соль)</i>	10	2,00	0,98		16,80	варка
229/2015	Минтай тушеный в томате с овощами <i>(минтай замороженный, лук репчатый, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая свеж.)</i>	200	19,60	9,80	7,60	210,00	тушение
127/2015	Картофель в молоке <i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i>	100	3,29	5,78	10,21	162,00	варка
366/2018	Кисель из кураги с вит. С <i>(кисель аскорбиновый, клубника замороженная, крахмал картофельный, сахар, сахар)</i>	200	0,89	0,06	27,78	134,65	варка
GOST 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/50	4,74	0,67	28,86	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	3,66	0,72	23,94	139,20	нет
	Итого:		37,98	30,70	129,74	1 006,38	
Полдник для 1-4 классов (49.78)							
406/2007/714/1996	Пирожки печеные с печенью и луком <i>(борошки сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья свеж., сахар, соль, яичный порошок)</i>	100	14,60	7,80	35,74	271,96	выпекание
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженых <i>(яблоки замороженные, сахар, сахар, лимонная кислота)</i>	200	1,00		31,76	170,00	варка
	Итого:		15,60	7,80	67,50	441,96	
Полдник для 5-11 классов (49.78)							
406/2007/714/1996	Пирожки печеные с печенью и луком <i>(борошки сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья свеж., сахар, соль, яичный порошок)</i>	2/75	18,68	10,48	62,32	422,2	выпекание
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженых <i>(яблоки замороженные, сахар, сахар, лимонная кислота)</i>	200	1,00		31,76	170,00	варка
	Итого:		20,58	10,48	94,08	592,20	

Приятного аппетита!

Исполнитель:
 Ведущий специалист отдела бухгалтерии:
 Заведующий производством:

С. В. Сорокинова
 К. А. Федорова