

Составлено 06.04.23

(подписано руководителем)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О,АР)

24.04.2023

Согласовано:

Директор МБОУ

С.В. Сорокина

2023 г.

ГМО и БАД не используются

№ блюда по меню	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод	Энерг. ценность, ккал	Основной ингредиент
Завтрак для 1-4 классов (152.05)							
522/1999	Кукуруза консервированная	30	0,70	0,30	4,00	22,00	запекание
271/2015	Котлеты домашние с маслом (говядина свиная, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, яйцо б/л о/м, соль, хлеб пшеничный, яичный порошок)	95	12,22	19,11	9,16	256,90	запекание
308/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	5,51	4,51	26,44	168,45	варка
377/2007	Чай с лимоном (лимон, сахар, чай в пакетиках черный)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		22,76	24,99	67,51	669,75	
Завтрак для 5-11 классов (223.97)							
522/1999	Кукуруза консервированная	30	1,05	0,45	6,00	33,00	прогревание
271/2015	Котлеты домашние с маслом (говядина свиная, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, яйцо б/л о/м, соль, хлеб пшеничный, яичный порошок)	110	13,82	24,46	10,24	314,78	запекание
308/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	5,51	5,41	31,73	202,14	варка
377/2007	Чай с лимоном (лимон, сахар, чай в пакетиках черный)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	230	3,80	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		28,84	31,48	100,71	795,82	
Обед для 1-4 классов (228.10)							
39/2007	Салат Школьный /без лука/ (картофель вареный консервированный, масло растительное, огурцы консервированные, свежая капуста, соль)	60	0,89	5,06	3,94	85,02	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (варок картофельный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина свиная, лук репчатый, морковь, соль)	18	2,00	0,98		16,80	варка
289/2007	Рагу из птицы (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорока куриное свиная б/л)	200	14,77	10,45	15,94	228,77	тушение
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженных с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар, смесь крахмальная свиная)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	48	3,58	0,46	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		28,14	22,53	98,33	777,48	
Обед для 5-11 классов (245.89)							
39/2007	Салат Школьный /без лука/ (картофель вареный консервированный, масло растительное, огурцы консервированные, свежая капуста, соль)	100	1,48	8,48	8,57	108,65	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (варок картофельный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,48	5,27	16,53	148,25	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина свиная, лук репчатый, морковь, соль)	18	2,00	0,98		16,80	варка
289/2007	Рагу из птицы (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорока куриное свиная б/л)	275	24,75	14,79	21,31	315,93	тушение
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженных с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар, смесь крахмальная свиная)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	230	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	228	2,95	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		43,33	30,82	121,98	986,53	
Полдник для 1-4 классов (49.78)							
410/2007	Ватрушка с повидлом (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, яичный порошок)	100	4,33	2,36	45,86	222,03	выпекание
388/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		5,33	2,36	68,26	312,03	
Полдник для 5-11 классов (49.78)							
410/2007	Ватрушка с повидлом (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, яичный порошок)	275	8,92	5,96	88,24	444,00	выпекание
388/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		9,92	5,96	110,64	534,00	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

С.В. Сорокина
В.В. Сорокинова
Г.А. Федорова