

Смажков М.И.

(подпись)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А.Ушакова

Меню (0)
27.04.2023

Согласовано:
Директор ИМО(АУ)

Смажков М.И.

2023 г.

№ блюда по обществу питания	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценност ь ккал	Основание в таблице
Завтрак для 1-4 классов (152.05)							
622/1999	Горошек зеленый консервированный	20	0,80		1,80	7,00	прогрессив
238/2003	Тестели рыбные из минтая (лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мясо опарочено, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе минтая 6% о/в, хлеб пшеничный)	168	3,72	13,44	17,20	224,72	таблица
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло опарочено, молоко, соль)	180	5,07	4,80	20,44	137,25	варка
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай в пакетиках)	200	1,54	1,63	9,38	56,00	варка
338/2018	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
GOST 31005-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,46	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	6,42	42,90	нет
	Итого:		13,13	20,82	68,91	265,37	
Завтрак для 5-11 классов (223.97)							
622/1999	Горошек зеленый консервированный	30	0,80		1,80	10,30	прогрессив
238/2003	Тестели рыбные из минтая (лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мясо опарочено, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе минтая 6% о/в, хлеб пшеничный)	178	4,83	15,15	19,28	235,48	таблица
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло опарочено, молоко, соль)	180	3,88	3,76	24,53	184,70	варка
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай в пакетиках)	200	1,54	1,63	9,38	56,00	варка
338/2018	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
GOST 31005-2018	Хлеб пшеничный	230	3,80	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	6,42	42,90	нет
	Итого:		16,18	23,64	82,76	276,28	
Обед для 1-4 классов (226.10)							
172/2003	Салат Бурячок /без лука/ (горошек зеленый консервированный, масло растительное, свекла, соль, лимон)	80	0,98	5,10	4,67	68,80	нет
58/2018	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,85	7,90	86,75	варка
φ	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашеная
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе курицы куриное о/в)	10	1,87	1,81		22,00	варка
444/2001 988	Птица, тушеная в соусе (лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе курицы куриное о/в 6%)	180	20,60	21,30	4,20	291,00	тушение
308/2018	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло опарочено, соль)	180	5,61	4,61	25,44	166,45	варка
348/2018	Компот из смеси сухофруктов с вит. С (ягодная смесь, лимонная кислота, сахар, сухофрукты)	200	0,66	0,06	27,02	112,85	варка
GOST 31005-2018	Хлеб пшеничный	42	3,58	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	6,42	42,90	нет
	Итого:		38,61	38,33	101,82	913,20	
Обед для 5-11 классов (245.89)							
172/2003	Салат Бурячок /без лука/ (горошек зеленый консервированный, масло растительное, свекла, соль, лимон)	100	1,62	5,16	7,87	111,77	нет
58/2018	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	86,75	варка
φ	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашеная
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе курицы куриное о/в)	10	1,87	1,81		22,00	варка
444/2001 988	Птица, тушеная в соусе (лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе курицы куриное о/в 6%)	175	27,80	27,80	4,20	377,00	тушение
308/2018	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло опарочено, соль)	180	5,61	5,41	31,73	202,14	варка
348/2018	Компот из смеси сухофруктов с вит. С (ягодная смесь, лимонная кислота, сахар, сухофрукты)	200	0,66	0,06	27,02	112,85	варка
GOST 31005-2018	Хлеб пшеничный	320	4,74	0,67	28,96	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,88	0,63	18,83	85,80	нет
	Итого:		47,88	50,42	124,88	1 184,21	
Полдник для 1-4 классов (49.78)							
479 сар	Булочка Абрикосинка (булочки сухие, курама, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, лимонный порошок)	100	8,42	12,80	62,76	304,00	выпечка
386/2007	Йогурт фруктовый	200	6,94	5,00	33,80	208,00	нет
	Итого:		14,98	17,80	96,56	512,00	
Полдник для 5-11 классов (49.78)							
479 сар	Булочка Абрикосинка (булочки сухие, курама, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, лимонный порошок)	180	10,82	17,16	98,88	578,88	выпечка
386/2007	Йогурт фруктовый	200	6,94	5,00	33,80	208,00	нет
	Итого:		17,16	22,16	127,48	779,88	

Приятного аппетита!

Инициал-подпись:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Смажков М.И.
Смажков М.И.

В.В.Сорокин

КА Федорова