

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Н.А. Ушкова

Меню (О)  
28.04.2023

Согласовано:  
Директор ИСО(АУ)

2023 г.



№ блюда по общему меню	Наименование и краткая характеристика блюда	Входная группа	Белки	Жиры	ГМО и БАД не используются		
					Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Объемно в тепловой
<b>Завтрак для 1-4 классов (152.05)</b>							
18/2007	<b>Сыр</b>	20	4,64	5,90		72,00	нет
398/2007	<b>Блины</b> (фрукты сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль)	180	10,84	5,17	57,57	348,00	выпеченные
•	<b>Повидло</b>	20	0,08	0,02	13,00	60,00	нет
378/2015	<b>Чай с сахаром</b> (сахар, чай в пакетиках)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варен
1044/2015	<b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b> (клубника замороженная, клубника с/к, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
ГОСТ 31805-2015	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	<b>Итого:</b>		<b>18,23</b>	<b>14,81</b>	<b>128,82</b>	<b>717,17</b>	
<b>Завтрак для 5-11 классов (223.97)</b>							
18/2007	<b>Сыр</b>	20	5,96	8,85		108,00	нет
398/2007	<b>Блины</b> (фрукты сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль)	200	14,60	10,90	78,90	464,00	выпеченные
•	<b>Повидло</b>	30	0,12	0,03	18,60	75,00	нет
378/2015	<b>Чай с сахаром</b> (сахар, чай в пакетиках)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варен
1044/2015	<b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b> (клубника замороженная, клубника с/к, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
ГОСТ 31805-2015	<b>Хлеб пшеничный</b>	20	1,90	0,20	9,88	47,00	нет
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,48	0,32	8,42	42,50	нет
	<b>Итого:</b>		<b>25,01</b>	<b>20,39</b>	<b>188,54</b>	<b>919,57</b>	
<b>Обед для 1-4 классов (228.10)</b>							
78/2007	<b>Икра свекольная</b> (лук репчатый, масло растительное, свекла, семolina, соль, томатная паста)	60	1,48	0,06	13,72	111,18	тушеные
99/2007	<b>Суп из овощей</b> (картофель очищенный, морковь свежая, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,59	4,99	9,15	95,25	варен
298/2017	<b>Птица отварная</b> (лук репчатый, соль, филе цыпленка куриное с/к с/к)	10	1,87	1,81		22,00	варен
229/2015	<b>Минтай тушеный в томате с овощами</b> (клубника замороженная, лук репчатый, масло растительное, морковь, свекла, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/к)	150	14,63	7,43	5,70	157,90	тушеные
127/2015	<b>Картофель в молоке</b> (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	150	3,29	5,78	16,00	136,00	варен
388/2015	<b>Кисель из кураги с вит. С</b> (клубника замороженная, клубника замороженная, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,85	варен
ГОСТ 31805-2015	<b>Хлеб пшеничный</b>	40	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	220	2,86	0,63	15,83	85,50	нет
	<b>Итого:</b>		<b>30,11</b>	<b>21,01</b>	<b>114,98</b>	<b>847,13</b>	
<b>Обед для 5-11 классов (245.89)</b>							
78/2007	<b>Икра свекольная</b> (лук репчатый, масло растительное, свекла, семolina, соль, томатная паста)	100	2,97	0,10	22,87	168,30	тушеные
99/2007	<b>Суп из овощей</b> (картофель очищенный, морковь свежая, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,59	4,99	9,15	95,25	варен
298/2017	<b>Птица отварная</b> (лук репчатый, соль, филе цыпленка куриное с/к с/к)	10	1,87	1,81		22,00	варен
229/2015	<b>Минтай тушеный в томате с овощами</b> (клубника замороженная, лук репчатый, масло растительное, морковь, свекла, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/к)	200	19,20	9,90	7,60	210,00	тушеные
127/2015	<b>Картофель в молоке</b> (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	150	3,92	6,93	19,21	163,00	варен
388/2015	<b>Кисель из кураги с вит. С</b> (клубника замороженная, клубника замороженная, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,85	варен
ГОСТ 31805-2015	<b>Хлеб пшеничный</b>	230	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	230	3,66	0,72	23,94	138,20	нет
	<b>Итого:</b>		<b>38,84</b>	<b>24,88</b>	<b>138,81</b>	<b>1 089,10</b>	
<b>Полдник для 1-4 классов (49.78)</b>							
405/2007 714/1998	<b>Пирожки печеные с печенью и луком</b> (фрукты сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/к, сахар, соль, дрожжи)	100	14,80	7,80	35,74	271,98	выпеченные
ТН 409/2008	<b>Компот из плодов свежемороженых</b> (клубника замороженная, сахар, смесь компотная с/к)	200	1,00		31,78	170,00	варен
	<b>Итого:</b>		<b>15,80</b>	<b>7,80</b>	<b>67,52</b>	<b>441,98</b>	
<b>Полдник для 5-11 классов (49.78)</b>							
405/2007 714/1998	<b>Пирожки печеные с печенью и луком</b> (фрукты сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/к, сахар, соль, дрожжи)	275	19,56	10,48	62,32	422,2	выпеченные
ТН 409/2008	<b>Компот из плодов свежемороженых</b> (клубника замороженная, сахар, смесь компотная с/к)	200	1,00		31,78	170,00	варен
	<b>Итого:</b>		<b>20,56</b>	<b>10,48</b>	<b>94,10</b>	<b>592,20</b>	

Приятного аппетита!

Инспектор-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

*С.В. Сорокин*

С.В. Сорокин  
КА Федорова