

Составлено с/л 27

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания
Н.А. Ушаков
25.04 2023 г.

Меню (О.А.Р)
03.05.2023

Составлено:
Директор МБОУ ОУ
Королев В.В.
2023 г.

№ блюда по Обществу питания	Наименование и краткая характеристика блюда	ГМО и БАД на ингредиенты					Основано в тепловой
		Выход блюда	Батик	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	
Завтрак для 1-4 классов (152.05)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	148	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
223/2007	Запеканка из творога с повидлом (крупа манная, масло сливочное, повидло, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, лимонный сок)	150	21,10	14,50	39,70	369,38	запеканка
376/2016	Чай с сахаром (сахар, чай в пакетиках)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2016	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
	Итого:		24,33	22,21	76,09	603,38	
Завтрак для 5-11 классов (223.97)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	148	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
223/2007	Запеканка из творога с повидлом (крупа манная, масло сливочное, повидло, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, лимонный сок)	200	28,89	20,54	47,20	462,78	запеканка
376/2016	Чай с сахаром (сахар, чай в пакетиках)	200/16	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2016	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	нет
ГОСТ 31806-2016	Хлеб пшеничный	20	1,80	0,20	9,98	47,00	нет
	Итого:		24,92	28,45	94,26	773,78	
Обед для 1-4 классов (228.10)							
42/2016	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком /без лука/ (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, огурцы консервированные, соль)	80	1,05	3,71	6,55	89,70	нет
82/2016	Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)	250	1,80	4,92	10,99	109,75	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе курицы тушиное)	10	1,87	1,61		22,00	варка
	Сметана к первому блюду	10	0,28	1,00	0,45	11,90	выпечка
347/2021	Котлеты школьные с маслом (говядина св, масло растительное, масло сливочное, соль, филе курицы тушиное св, хлеб пшеничный)	85	16,06	17,50	13,38	277,41	запеканка
304/2007	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	100	2,43	2,87	24,45	193,30	варка
188/2021	Овощи отварные (масло сливочное, свекла овощная св, соль)	50	1,50	1,30	5,00	37,50	варка
388/2018	Кисель из вишни свежемороженой с вит. С (вишня св, лимонная кислота, лимонная кислота, крахмал картофельный, сахар)	200	19,00	0,05	24,53	117,00	варка
ГОСТ 31806-2016	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
ГОСТ 31806-2016	Хлеб ржано-пшеничный	230	2,86	0,23	16,63	85,80	нет
	Итого:		44,48	34,94	122,86	984,11	
Обед для 5-11 классов (245.89)							
42/2016	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. гор./без лука/ (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, огурцы консервированные, соль)	190	1,75	6,18	9,25	89,50	нет
82/2016	Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)	250	1,80	4,92	10,93	109,75	варка
	Сметана к первому блюду	10	0,28	1,00	0,45	11,90	выпечка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе курицы тушиное)	10	1,87	1,61		22,00	варка
347/2021	Котлеты школьные с маслом (говядина св, масло растительное, масло сливочное, соль, филе курицы тушиное св, хлеб пшеничный)	110	17,88	20,11	14,90	341,58	запеканка
304/2007	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	100	2,43	2,87	24,45	193,30	варка
188/2021	Овощи отварные (масло сливочное, свекла овощная св, соль)	50	2,40	2,08	5,00	60,00	варка
388/2018	Кисель из вишни свежемороженой с вит. С (вишня св, лимонная кислота, лимонная кислота, крахмал картофельный, сахар)	200	0,19	0,05	24,53	117,00	варка
ГОСТ 31806-2016	Хлеб пшеничный	230	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
ГОСТ 31806-2016	Хлеб ржано-пшеничный	230	3,66	0,72	23,94	120,20	нет
	Итого:		36,91	43,21	148,43	1 189,34	
Полдник для 1-4 классов (49.78)							
404/470	Пирожки печеные с яблоками (пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, лимонный сок)	100	3,98	2,28	47,20	225,30	выпечка
388/2007	Кефир	200	5,80	6,40	8,00	118,00	нет
	Итого:		8,78	8,68	55,20	343,30	
Полдник для 5-11 классов (49.78)							
404/470/2016	Пирожки печеные с яблоками (пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, лимонный сок)	275	5,97	3,42	70,80	387,80	выпечка
388/2007	Кефир	200	5,80	6,40	8,00	118,00	нет
	Итого:		11,77	9,82	78,80	485,80	

Приятного аппетита!

Лицензия-технолог:
Ведущий специалист отдела бухгалтерии:
Заведующий производством:

С.В. Сорокин
В.В. Сорокин
К.А. Федорова