

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О)

05.05.2023

2023 г.

Согласовано:

Директор МБОУ ОУ

2023 г.



№ блюда по Обществу питания	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ГМО в БДН на количество	
						Энерг. ценность, ккал	Основано на тепловой
Завтрак для 1-4 классов (152.05)							
15/2007	Сыр	20	4,64	5,90	72,00	нет	
401/2007	Оладьи (прошки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, дрожжи порошковые)	180	9,99	10,14	89,25	377,82	выпечка
0	Повидло	20	0,06	0,02	13,00	50,00	нет
370/2015	Чай с сахаром (сахар, чай высшего сорта)	200/15	0,07	0,02	15,00	80,00	варка
1004/2015	Клубника быстрозамороженная с сиропом (ягодки лимонная, клубника обд, сахар)	180	0,13	0,07	29,86	116,67	нет
ГОСТ 31905-2015	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Итого:		16,88	16,48	133,69	746,78	
Завтрак для 5-11 классов (223.97)							
15/2007	Сыр	20	0,36	0,85	108,00	нет	
401/2007	Оладьи (прошки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, дрожжи порошковые)	200	12,54	13,52	83,12	504,08	выпечка
0	Повидло	30	0,12	0,03	19,50	75,00	нет
370/2015	Чай с сахаром (сахар, чай высшего сорта)	200/15	0,07	0,02	15,00	80,00	варка
1004/2015	Клубника быстрозамороженная с сиропом (ягодки лимонная, клубника обд, сахар)	180	0,13	0,07	29,86	116,67	нет
ГОСТ 31905-2015	Хлеб пшеничный	20	1,80	0,20	9,86	47,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,80	нет
	Итого:		23,06	23,01	164,66	863,63	
Обед для 1-4 классов (228.10)							
30/2007	Салат Школьный /без лука/ (порошок зеленый консервированный, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)	80	0,89	5,06	3,94	65,02	нет
90/2007	Суп из овощей (порошок зеленый консервированный, капуста свежая, морковь свежая, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	200	1,59	4,99	9,15	65,25	варка
200/2017	Птица отварная (курица репчатый, соль, филе курицы куриное обд)	18	1,67	1,81	22,00	варка	
30/2012	Минтай запеченный (масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая обд обд)	80	2,47	3,98	3,77	95,61	запекание
127/2015	Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,29	5,78	18,00	135,00	варка
304/2003	Компот из вишни свежемороженой с вит. С (ягоды обд, ягода ежевика, ягода лимонная, сахар)	200			14,97	66,05	варка
ГОСТ 31905-2015	Хлеб пшеничный	45	3,59	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	220	2,89	0,83	16,83	85,80	нет
	Итого:		16,52	22,89	66,40	666,48	
Обед для 5-11 классов (245.89)							
30/2007	Салат Школьный /без лука/ (порошок зеленый консервированный, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)	100	1,48	8,46	6,67	109,89	нет
90/2007	Суп из овощей (порошок зеленый консервированный, капуста свежая, морковь свежая, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	200	1,59	4,99	9,15	65,25	варка
200/2017	Птица отварная (курица репчатый, соль, филе курицы куриное обд)	18	1,67	1,81	22,00	варка	
30/2012	Минтай запеченный (масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая обд обд)	80	2,74	4,42	4,19	109,29	запекание
127/2015	Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,92	6,93	19,21	162,00	варка
304/2003	Компот из вишни свежемороженой с вит. С (ягоды обд, ягода ежевика, ягода лимонная, сахар)	200			14,97	66,05	варка
ГОСТ 31905-2015	Хлеб пшеничный	220	4,74	0,67	28,09	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	230	3,86	0,72	29,94	139,20	нет
	Итого:		20,66	27,63	167,02	836,58	
Полдник для 1-4 классов (49.78)							
400/2007	Пирожки печеные с капустой и луком	100	4,91	6,49	63,01	210,07	выпечка
312/2001	(прошки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, дрожжи порошковые)						
348/2007	Компот из кураги (ягодки лимонная, курага, сахар)	200	1,04	0,09	30,17	126,25	варка
	Итого:		5,95	6,58	63,18	336,32	
Полдник для 5-11 классов (49.78)							
400/4001-2015	Пирожки печеные с капустой и луком (прошки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, дрожжи порошковые)	276	7,50	5,40	41,65	344,83	выпечка
348/2007	Компот из кураги (ягодки лимонная, курага, сахар)	200	1,04	0,09	30,17	126,25	варка
	Итого:		8,54	5,49	71,72	371,08	

Приятного аппетита!

Инспектор-меню:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

С.В. Серодовиков
С.В. Серодовиков
К.А. Федорова
К.А. Федорова