

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О,АР)
10.05.2023

2023 г.

Согласовано:
Директор МБОУ (АУ)

2023 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценност ь, ккал	Основной и тепловой	ГМО и БАД на основе ГМО	
								ГМО	БАД
Завтрак для 1-4 классов (152.05)									
522/1999	Кукуруза консервированная	20	0,70	0,30	4,00	22,00	выпечка		
271/2015	Котлеты домашние с маслом (говядина с/к, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мясо б/к с/к, соль, хлеб пшеничный, мясной порошок)	95	12,22	18,11	9,16	258,90	запекание		
309/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	5,51	4,51	26,44	168,45	варка		
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай высшего сорта)	200	1,54	1,63	9,36	56,00	варка		
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет		
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,97	0,38	14,48	70,60	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	6,42	42,90	нет		
	Итого:		24,57	26,40	79,37	694,75			
Завтрак для 5-11 классов (223.97)									
522/1999	Кукуруза консервированная	30	1,05	0,45	6,00	33,00	прогревание		
271/2015	Котлеты домашние с маслом (говядина с/к, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мясо б/к с/к, соль, хлеб пшеничный, мясной порошок)	110	13,62	24,46	10,24	314,78	запекание		
309/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	5,51	4,51	31,73	202,14	варка		
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай высшего сорта)	200	1,54	1,63	9,36	56,00	варка		
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет		
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	220	3,60	0,40	19,32	94,00	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	6,42	42,90	нет		
	Итого:		28,65	32,57	92,57	760,82			
Обед для 1-4 классов (228.10)									
21/2003	Салат Здоровье (горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)	90	0,87	11,04	3,91	118,00	варка		
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (горох луговой сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка		
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорота куриное с/к б/к)	10	1,87	1,61		22,00	варка		
254/2007	Говядина духовая (говядина с/к, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, прованские травы)	290	20,54	10,85	19,67	259,47	тушение		
348/2018	Компот из смеси сухофруктов с вит. С (ягоды аскорбиновые, ягоды шиповника, сахар, сухофрукты)	200	0,60	0,09	27,20	112,85	варка		
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	220	2,86	0,63	16,83	85,80	нет		
	Итого:		35,88	29,74	105,45	882,12			
Обед для 5-11 классов (245.89)									
21/2003	Салат Здоровье (горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)	100	1,45	18,40	6,52	196,87	варка		
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (горох луговой сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка		
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорота куриное с/к б/к)	10	1,87	1,61		22,00	варка		
254/2007	Говядина духовая (говядина с/к, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, прованские травы)	280	24,46	24,26	23,00	324,00	тушение		
348/2018	Компот из смеси сухофруктов с вит. С (ягоды аскорбиновые, ягоды шиповника, сахар, сухофрукты)	200	0,60	0,09	27,20	112,85	варка		
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,97	0,38	14,48	70,60	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,43	0,32	6,42	42,90	нет		
	Итого:		37,72	50,25	95,96	917,17			
Полдник для 1-4 классов (49.78)									
418/2007	Ватрушка с повидлом (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, мясной порошок)	100	4,93	2,36	45,96	228,03	выпекание		
389/2018	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет		
	Итого:		5,93	2,36	68,36	318,03			
Полдник для 5-11 классов (49.78)									
418/2007	Ватрушка с повидлом (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, мясной порошок)	275	8,92	5,96	88,24	444,00	выпекание		
389/2018	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет		
	Итого:		9,92	5,96	110,64	534,00			

Приятного аппетита!

Исполнитель-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокина

КА Федорова