

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания
Н.А. Ушакова
13.06.2023 г.

Меню (О)
13.06.2023

Согласовано:
Директор ИБС/ОАУ
В.В. Сароманов
13.06.2023 г.

№ блюда по общему меню	Наименование и краткая характеристика блюда	ГМО в БАД не контролируется					
		Витамин В12	Белки	Жиры	Углевод м	Энерг. ценность ккал	Основано в тепловой
Завтрак для 1-4 классов (152.05)							
162/2007	Сыр	20	4,64	5,90		72,00	нет
394/2007	Блины (пшеника сушен, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль)	190	11,04	9,17	57,97	346,00	выпеченные
•	Повидло	30	0,06	0,02	13,00	60,00	нет
370/2016	Чай с сахаром (сахар, чай ароматизированный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
1064/2016	Клубника быстрозамороженная с сиропом (клубника замороженная, клубника сироп, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,57	нет
ГОСТ 31906-2016	Хлеб пшеничный	30	0,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Итого:		14,23	14,81	126,02	717,17	
Завтрак для 5-11 классов (223.97)							
162/2007	Сыр	30	5,86	5,85		108,00	нет
394/2007	Блины (пшеника сушен, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль)	200	11,00	10,90	78,90	464,00	выпеченные
•	Повидло	30	0,12	0,03	19,80	75,00	нет
370/2016	Чай с сахаром (сахар, чай ароматизированный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
1064/2016	Клубника быстрозамороженная с сиропом (клубника замороженная, клубника сироп, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,57	нет
ГОСТ 31906-2016	Хлеб пшеничный	20	1,90	0,30	9,66	47,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,92	8,42	42,90	нет
	Итого:		20,81	28,59	186,34	813,57	
Обед для 1-4 классов (228.10)							
172/2003	Салат Бурячок /без лука/ (порошок зеленый консервированный, масло растительное, овощи, соль, лимон)	60	0,06	5,10	4,87	89,80	нет
98/2007	Суп Крестьянский (капусты свежая, картофель свежий, крупа рисовая, мясной лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	260	1,50	5,28	18,00	105,23	варка
341/2007	Говядина отварная (говядина сироп, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,90	варка
236/2016	Минтай жареный с маслом (масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтай с/к с/к)	100	15,76	14,05	3,97	197,40	запекание
127/2016	Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	160	3,28	5,78	16,00	136,80	варка
368/2016	Кисель из кураги с вит. С (кисель аскорбиновый, кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,99	0,06	27,78	134,65	варка
ГОСТ 31906-2016	Хлеб пшеничный	45	3,58	0,46	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	370	2,90	0,63	16,83	85,90	нет
	Итого:		32,83	32,30	165,97	849,23	
Обед для 5-11 классов (245.89)							
172/2003	Салат Бурячок /без лука/ (порошок зеленый консервированный, масло растительное, овощи, соль, лимон)	160	1,62	8,10	7,87	111,77	нет
98/2007	Суп Крестьянский (капусты свежая, картофель свежий, крупа рисовая, мясной лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	260	1,50	5,28	18,00	105,23	варка
341/2007	Говядина отварная (говядина сироп, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,90	варка
236/2016	Минтай жареный с маслом (масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтай с/к с/к)	110	15,28	14,80	4,40	212,00	запекание
127/2016	Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	160	3,32	6,93	19,21	152,00	варка
368/2016	Кисель из кураги с вит. С (кисель аскорбиновый, кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,99	0,06	27,78	134,65	варка
ГОСТ 31906-2016	Хлеб пшеничный	230	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	370	3,93	0,72	23,94	130,30	нет
	Итого:		33,81	37,58	128,16	1022,93	
Полдник для 1-4 классов (49.78)							
406/2007	Пирожки печеные с капустой и луком (пирожки сироп, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, мясной порошок)	100	4,31	6,49	33,01	210,07	выпеченные
384/2003	Компот из вишни свежемороженой (вишня сироп, кислота лимонная, сахар)	200			14,97	56,05	варка
	Итого:		4,31	6,49	47,98	266,12	
Полдник для 5-11 классов (49.78)							
406/4061-2016	Пирожки печеные с капустой и луком (пирожки сироп, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, мясной порошок)	278	7,50	5,40	41,55	244,83	выпеченные
384/2003	Компот из вишни свежемороженой (вишня сироп, кислота лимонная, сахар)	200			14,97	56,05	варка
	Итого:		7,50	5,40	56,52	300,88	

Приятного аппетита!

Исполнитель-повар: _____
Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____
Заведующий производством: _____

Сопут. В.В. Сароманов
В.В. Сароманов
КА Федорова