

Утверждено:  
 Начальник отдела  
 общественного питания  
 И.А. Ушакова  
 2023 г.

Меню (О)  
 15.05.2023



2023 г.

№ блюда по Обществу питания	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ГМО в БДН по информации	
						Энерг. ценность, ккал/100г	Соотношение к тепловой
<b>Завтрак для 1-4 классов (152.05)</b>							
522/186	<b>Огурцы консервированные</b>	30			0,80	2,40	нет
208/2016	<b>Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным</b> <small>(мясо растительное, масло сливочное, соль, филе курицы курицы от 64, хлеб пшеничный)</small>	30	13,27	25,39	13,95	335,00	запасные
208/2016	<b>Макаронны отварные с овощами</b> <small>(лук репчатый, морковь-изделия, мясо растительное, морковь, соль, помидоры салат)</small>	100	5,14	6,58	82,86	209,43	варка
377/2007	<b>Чай с лимоном</b> <small>(лимон, сахар, чай зеленый черный)</small>	200/187	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2016	<b>Яблоки свежие</b>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
GOST 31905-2016	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
GOST 31905-2016	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,22	8,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>22,85</b>	<b>32,34</b>	<b>94,12</b>	<b>789,23</b>	
<b>Завтрак для 5-11 классов (223.97)</b>							
522/186	<b>Огурцы консервированные</b>	30			0,80	2,40	нет
208/2016	<b>Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным</b> <small>(мясо растительное, масло сливочное, соль, филе курицы курицы от 64, хлеб пшеничный)</small>	110	15,30	29,40	15,49	388,00	запасные
917/2004	<b>Макаронны отварные с овощами</b> <small>(лук репчатый, морковь-изделия, мясо растительное, морковь, соль, помидоры салат)</small>	100	6,17	7,90	38,71	251,32	варка
377/2007	<b>Чай с лимоном</b> <small>(лимон, сахар, чай зеленый черный)</small>	200/187	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2016	<b>Яблоки свежие</b>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
GOST 31905-2016	<b>Хлеб пшеничный</b>	320	3,90	0,40	19,32	94,00	нет
GOST 31905-2016	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,22	8,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>27,03</b>	<b>38,44</b>	<b>119,91</b>	<b>894,62</b>	
<b>Обед для 1-4 классов (228.10)</b>							
67/2016	<b>Винегрет овощной /без лука/</b> <small>(картофель запеченный, морковь свежий, мясо растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)</small>	60	0,84	6,02	4,37	75,06	нет
182/2007	<b>Суп картофельный с бобовыми</b> <small>(картофель свежий, морковь свежий, лук репчатый, мясо растительное, морковь, соль)</small>	200	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
268/2017	<b>Птица отварная</b> <small>(лук репчатый, соль, филе курицы курицы от 64)</small>	10	1,67	1,61		22,00	варка
229/2016	<b>Минтай тушеный в томате с овощами</b> <small>(картофель свежий, морковь свежий, лук репчатый, мясо растительное, морковь, сахар, соль, помидоры салат, филе минтай от 64)</small>	100	14,83	7,43	5,70	157,50	тушение
308/2007	<b>Рис припущенный</b> <small>(лук репчатый, масло сливочное, соль)</small>	100	3,70	4,86	38,89	214,10	варка
367/2003	<b>Компот из клубники свежемороженой с вит. С</b> <small>(лимон, сахар, клубника замороженная, клубника от 64, вода)</small>	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
GOST 31905-2016	<b>Хлеб пшеничный</b>	40	3,55	0,45	21,74	105,75	нет
GOST 31905-2016	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,22	8,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>31,92</b>	<b>26,16</b>	<b>113,75</b>	<b>828,61</b>	
<b>Обед для 5-11 классов (245.89)</b>							
67/2016	<b>Винегрет овощной /без лука/</b> <small>(картофель запеченный, морковь свежий, мясо растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)</small>		1,40	10,04	7,29	125,10	нет
182/2007	<b>Суп картофельный с бобовыми</b> <small>(картофель свежий, морковь свежий, лук репчатый, мясо растительное, морковь, соль)</small>	200	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
268/2017	<b>Птица отварная</b> <small>(лук репчатый, соль, филе курицы курицы от 64)</small>	10	1,67	1,61		22,00	варка
229/2016	<b>Минтай тушеный в томате с овощами</b> <small>(картофель свежий, морковь свежий, лук репчатый, мясо растительное, морковь, сахар, соль, помидоры салат, филе минтай от 64)</small>	200	19,30	9,90	7,60	210,00	тушение
308/2007	<b>Рис припущенный</b> <small>(лук репчатый, масло сливочное, соль)</small>	100	4,44	5,83	45,67	256,91	варка
367/2003	<b>Компот из клубники свежемороженой с вит. С</b> <small>(лимон, сахар, клубника замороженная, клубника от 64, вода)</small>	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
GOST 31905-2016	<b>Хлеб пшеничный</b>	300	4,74	0,67	26,98	141,00	нет
GOST 31905-2016	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	200	2,86	0,53	16,83	85,40	нет
	<b>Итого:</b>		<b>49,79</b>	<b>34,15</b>	<b>142,09</b>	<b>1 062,11</b>	
<b>Полдник для 1-4 классов (49.78)</b>							
ТТЕ	<b>Ватрушка с вишней</b> <small>(лимон от 64, филе курицы курицы от 64, мясо растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)</small>	100	6,04	3,38	32,79	253,64	выпекание
359/2016	<b>Сок в ассортименте</b>	200	1,00		22,40	90,00	нет
	<b>Итого:</b>		<b>7,04</b>	<b>3,38</b>	<b>78,19</b>	<b>353,64</b>	
<b>Полдник для 5-11 классов (49.78)</b>							
ТТЕ	<b>Ватрушка с вишней</b> <small>(лимон от 64, филе курицы курицы от 64, мясо растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)</small>	378	9,05	5,10	70,06	566,78	выпекание
359/2016	<b>Сок в ассортименте</b>	200	1,00		22,40	90,00	нет
	<b>Итого:</b>		<b>10,05</b>	<b>5,10</b>	<b>91,46</b>	<b>656,78</b>	

Приятного аппетита!

Директор-менеджер:  
 Водуний специалист отдела общественного питания:  
 Заведующий производством:

*Сопел*  
*Ошуст*

В.В. Сорочинская  
 И.А. Федорова