

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О)
20.05.2023

2023 г.

Согласовано:
Директор МБОУ (АУ)

2023 г.

№ блюда по общему меню	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность к. кал	Основной и технологический
Завтрак для 1-4 классов (152.05)							
19/2007	Сыр	20	4,8	5,90		72,00	нет
401/2007	Оладьи (пшеница сушеная, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, ваниль (порошок))	160	9,36	10,14	62,25	577,62	выпеченные
•	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,80	нет
37/2015	Чай с сахаром (сахар, чай листовый черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
1004/2015	Клубника быстрозамороженная с сиропом (лимонная кислота, клубника очищенная, сахар)	100	0,13	0,07	28,85	118,67	нет
ГОСТ 31005-2016	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Итого:		18,04	18,16	131,78	782,39	
Завтрак для 5-11 классов (223.97)							
19/2007	Сыр	30	6,06	5,95		108,00	нет
401/2007	Оладьи (пшеница сушеная, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, ваниль (порошок))	160	12,54	13,62	83,12	804,06	выпеченные
•	Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	98,40	нет
37/2015	Чай с сахаром (сахар, чай листовый черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
1004/2015	Клубника быстрозамороженная с сиропом (лимонная кислота, клубника очищенная, сахар)	100	0,13	0,07	28,85	118,67	нет
ГОСТ 31005-2016	Хлеб пшеничный	20	1,30	0,20	8,68	47,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,22	8,42	42,80	нет
	Итого:		25,98	25,23	161,71	972,93	
Обед для 1-4 классов (228.10)							
78/2007	Икра свекольная (пшеница сушеная, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота)	80	1,42	0,08	18,72	111,18	тушение
95/2007	Рассольник Домашний (лимонная кислота, картофель очищенный, морковь, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	200	2,09	5,09	12,89	114,50	варка
200/2017	Птица отварная (птица репчатая, соль, филе курицы тушеное очищенное)	30	1,87	1,81		22,00	варка
227/2007	Минтай припущенный с маслом (птица репчатая, масло сливочное, соль, филе минтая очищенное)	100	15,42	8,12	0,84	198,00	припускание
127/2016	Картофель в молоке (картофель очищенный, масло сливочное, молоко, соль)	100	3,29	5,78	16,00	185,00	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов с вит. С (лимонная кислота, лимонная кислота, сахар, сухофрукты)	200	0,66	0,09	27,20	112,88	варка
ГОСТ 31005-2016	Хлеб пшеничный	45	3,58	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	220	2,98	0,39	16,83	85,80	нет
	Итого:		31,17	21,83	169,82	825,88	
Обед для 5-11 классов (245.89)							
78/2007	Икра свекольная (пшеница сушеная, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота)	100	2,37	0,10	22,87	165,30	тушение
95/2007	Рассольник Домашний (лимонная кислота, картофель очищенный, морковь, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	200	2,09	5,09	12,89	114,50	варка
200/2017	Птица отварная (птица репчатая, соль, филе курицы тушеное очищенное)	30	1,87	1,81		22,00	варка
227/2007	Минтай припущенный с маслом (птица репчатая, масло сливочное, соль, филе минтая очищенного)	110	17,12	8,22	0,92	148,00	припускание
127/2016	Картофель в молоке (картофель очищенный, масло сливочное, молоко, соль)	100	3,29	5,78	16,21	182,00	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов с вит. С (лимонная кислота, лимонная кислота, сахар, сухофрукты)	200	0,66	0,09	27,02	112,88	варка
ГОСТ 31005-2016	Хлеб пшеничный	300	4,74	0,67	28,84	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	200	3,58	0,72	22,84	138,20	нет
	Итого:		38,43	23,43	138,63	1022,88	
Полдник для 1-4 классов (49.78)							
07/23302 015	Яблоки, фаршированные творогом (яблоки, творог, сахар, лимонная кислота, ваниль (порошок))	100	10,07	1,00	25,54	149,87	запекание
308/2015	Кисель из вишни (лимонная кислота, крахмал картофельный, вишня, сахар)	200	0,89	0,06	27,78	134,85	варка
	Итого:		10,96	1,06	53,32	284,82	
Полдник для 5-11 классов (49.78)							
07/23302 015	Яблоки, фаршированные творогом (яблоки, творог, сахар, лимонная кислота, ваниль (порошок))	100	15,10	1,54	38,91	224,05	запекание
308/2015	Кисель из вишни (лимонная кислота, крахмал картофельный, вишня, сахар)	200	0,89	0,06	27,78	134,85	варка
	Итого:		15,99	1,60	66,69	358,90	

Приятного аппетита!

Инициалы подписавшего:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Соколовская

К.А. Федорова