

Служба питания



Согласовано:

Директор МБОУ (АУ)

С.В. Сорокина

Утверждено:

Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О)

22.04.2023

06 04 2023 г.

2023 г.

№ блюда по общему меню	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод. м	Энерг. ценность, ккал	Основано в тепловой
Завтрак для 1-4 классов (152.05)							
15/2007	Сыр	20	4,64	5,90		72,00	нет
401/2007	Оладьи (орожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	180	9,99	10,14	62,25	377,62	выпекание
ф	Повидло	20	0,06	0,02	13,00	50,00	нет
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
1064/2015	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,19	0,07	28,86	116,67	нет
ГОСТ 31895-2015	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Итого:		16,63	16,48	133,60	746,79	
Завтрак для 5-11 классов (223.97)							
15/2007	Сыр	30	6,96	8,85		108,00	нет
401/2007	Оладьи (орожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	200	12,54	13,52	83,12	504,06	выпекание
ф	Повидло	30	0,12	0,03	19,50	75,00	нет
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
1064/2015	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,19	0,07	28,86	116,67	нет
ГОСТ 31895-2015	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	8,66	47,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		23,08	23,41	164,56	853,63	
Обед для 1-4 классов (228.10)							
17/2003	Салат Бурячок /без лука/ (борщек зеленый консервированный, масло растительное, свекла, соль, яблоко)	80	0,96	5,10	4,67	66,00	нет
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе курицы куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
230/2015	Минтай жареный с маслом (масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая с/м с/м)	160	13,78	14,05	3,97	197,40	запекание
127/2015	Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	160	3,29	5,78	15,00	135,00	варка
385/2015	Кисель из кураги с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
ГОСТ 51803-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	230	2,86	0,63	18,83	85,90	нет
	Итого:		25,96	32,63	58,87	833,96	
Обед для 5-11 классов (245.89)							
17/2003	Салат Бурячок /без лука/ (борщек зеленый консервированный, масло растительное, свекла, соль, яблоко)	100	1,82	8,16	7,87	111,77	нет
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе курицы куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
230/2015	Минтай жареный с маслом (масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая с/м с/м)	110	15,28	14,60	4,40	212,00	запекание
127/2015	Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,92	6,93	19,21	162,00	варка
385/2015	Кисель из кураги с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
ГОСТ 51803-2018	Хлеб пшеничный	230	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	230	3,86	0,72	23,94	136,20	нет
	Итого:		33,75	37,99	120,06	1012,37	
Полдник для 1-4 классов (49.78)							
406/2007	Пирожки печеные с капустой и луком	100	4,91	6,49	33,01	210,07	выпекание
312/2001	(орожки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)						
ТИ	Компот из плодов свежемороженных	200	1,00		31,76	170,00	варка
409/2006	(кислота лимонная, сахар, смесь замороженных с/м)						
	Итого:		5,91	6,49	64,77	380,07	
Полдник для 5-11 классов (49.78)							
406/2007	Пирожки печеные с капустой и луком	275	7,50	5,40	41,55	244,63	выпекание
2015	(орожки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)						
ТИ	Компот из плодов свежемороженных	200	1,00		31,76	170,00	варка
409/2006	(кислота лимонная, сахар, смесь замороженных с/м)						
	Итого:		8,50	5,40	73,31	414,63	

Приятного аппетита!

Исполнитель-меню:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

С.В. Сорокина
В.В. Сорокина
К.А. Федорова
К.А. Федорова