

Утверждено:  
 Заместитель директора по  
 корпоративному питанию  
А.С. Писаренко

**Меню (О,АР)**  
 04.10.2022

Согласовано:  
 Директор МБОУ(АУ)



29.09 2022 г.

2022 г.

ГМО и БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, калл	Основной тепловой процесс
<b>Завтрак для 1-4 классов (152.05)</b>							
15/2007	<b>Сыр</b>	20	4,84	5,90		72,00	нет
182/2007	<b>Каша молочная пшеничная с маслом сливочным</b> (крупа пшеничная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	210	7,51	11,72	37,05	285,00	варка
382/2015	<b>Какао с молоком</b> (какао порошок, молоко, сахар)	200	4,08	3,54	12,59	98,65	варка
338/2015	<b>Апельсины свежие</b>	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
ГОСТ 31805-2018	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	2,87	0,33	14,49	70,50	нет
	<b>Хлеб ржаной</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>20,93</b>	<b>22,01</b>	<b>80,85</b>	<b>612,05</b>	
<b>Завтрак для 5-11 классов (223.97)</b>							
15/2007	<b>Сыр</b>	30	6,96	8,85		108,00	нет
260/2007	<b>Гуляши из говядины</b> (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	150	21,83	22,19	4,34	304,50	тушение
302/2007	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка
382/2015	<b>Какао с молоком</b> (какао порошок, молоко, сахар)	200	4,08	3,54	12,59	98,65	варка
338/2015	<b>Апельсины свежие</b>	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
ГОСТ 31805-2018	<b>Хлеб пшеничный</b>	2/20	3,90	0,40	19,32	94,00	нет
	<b>Хлеб ржаной</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>49,12</b>	<b>42,81</b>	<b>99,14</b>	<b>983,55</b>	
<b>Обед для 1-4 классов (228.10)</b>							
62/2007	<b>Салат из моркови с сахаром</b> (морковь, сахар)	80	0,74	0,06	8,89	49,02	нет
82/2015	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка
Ф	<b>Сметана к первому блюду</b>	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
269/2007	<b>Биточки особые</b> (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мясо б/к с/м, соль, хлеб пшеничный)	90	13,13	20,80	12,29	288,88	запекание
302/2015	<b>Каша рисовая рассыпчатая</b> (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	150	3,68	4,77	39,30	214,50	варка
387/2003	<b>Компот из клубники свежемороженой с вит. С</b> (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	200	0,17	0,04	17,80	73,90	варка
ГОСТ 31805-2018	<b>Хлеб пшеничный</b>	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	<b>Хлеб ржаной</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>24,86</b>	<b>32,37</b>	<b>117,81</b>	<b>890,60</b>	
<b>Обед для 5-11 классов (245.89)</b>							
62/2007	<b>Салат из моркови с сахаром</b> (морковь, сахар)	100	1,23	0,09	11,48	81,70	нет
82/2015	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка
Ф	<b>Сметана к первому блюду</b>	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
269/2007	<b>Биточки особые</b> (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мясо б/к с/м, соль, хлеб пшеничный)	100	14,58	23,11	13,65	320,94	запекание
302/2015	<b>Каша рисовая рассыпчатая</b> (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	180	4,30	5,72	47,16	257,40	варка
387/2003	<b>Компот из клубники свежемороженой с вит. С</b> (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	200	0,17	0,04	17,80	73,90	варка
ГОСТ 31805-2018	<b>Хлеб пшеничный</b>	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	<b>Хлеб ржаной</b>	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	<b>Итого:</b>		<b>29,94</b>	<b>36,19</b>	<b>147,28</b>	<b>1 075,39</b>	
<b>Полдник для 1-4 классов (49.78)</b>							
373/334/2 015	<b>Яблоки, фаршированные творогом</b> (яблоко с/м, сахар, творог, яблоки, яичный порошок)	100	10,07	1,03	25,54	148,37	запекание
389/2018	<b>Сок в ассортименте</b>	200			22,40	90,00	нет
	<b>Итого:</b>		<b>10,07</b>	<b>1,03</b>	<b>47,94</b>	<b>238,37</b>	
<b>Полдник для 5-11 классов (49.78)</b>							
373/334/2 016	<b>Яблоки, фаршированные творогом</b> (яблоко с/м, сахар, творог, яблоки, яичный порошок)	150	15,10	1,54	38,31	224,05	запекание
389/2018	<b>Сок в ассортименте</b>	200			22,40	90,00	нет
	<b>Итого:</b>		<b>15,10</b>	<b>1,54</b>	<b>60,71</b>	<b>314,05</b>	

**Приятного аппетита!**

Инженер-технолог: \_\_\_\_\_

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: \_\_\_\_\_

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

*Сороковникова*

В.В. Сороковникова

Я.А. Боговид