

ПРОДОВОДНАЯ СЛУЖБА

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию

А.С. Писаренко

Меню (О)
13.10.2022

03 10 2022 г.

Согласовано:
Директор МБОУ(АУ)

2022 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	ТМО в БД на использование			Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой
			Белок	Жиры	Углевод.		
Завтрак для 1-4 классов (152.05)							
70/2007	Огурцы свежие	20	0,16	0,02	0,50	2,90	нет
282/2016	Оладьи из печени с маслом (масло растительное, масло сливочное, печень говяжья с/м, соль, хлеб пшеничный)	90	17,21	13,91	12,20	243,68	запекание
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	160	3,07	4,80	20,44	137,25	варка
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай весовой черный)	200	1,64	1,63	9,36	56,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржаной	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:	24,77	19,89	81,05	808,13		
Завтрак для 5-11 классов (223.97)							
70/2007	Огурцы свежие	30	0,24	0,03	0,75	4,20	нет
282/2016	Оладьи из печени с маслом (масло растительное, масло сливочное, печень говяжья с/м, соль, хлеб пшеничный)	100	18,12	15,46	13,56	270,76	запекание
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,68	5,76	24,53	164,70	варка
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай весовой черный)	200	1,64	1,63	9,36	56,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржаной	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:	25,78	21,30	89,83	592,85		
Обед для 1-4 классов (228.10)							
62/2007	Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар)	60	0,74	0,06	6,89	49,02	нет
68/2015	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
297/2007	Фрикадельки из птицы (соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)	90	15,47	6,03	7,40	150,05	варка
453/2003	Соус красный основной (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)	50	0,42	0,87	3,15	22,20	варка
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	160	8,60	6,09	36,84	243,75	варка
355/2015	Кисель из кураги с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,89	0,06	27,78	134,65	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,66	0,46	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржаной	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:	28,57	27,10	79,82	760,80		
Обед для 5-11 классов (245.89)							
62/2007	Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар)	100	1,23	0,09	11,48	81,70	нет
68/2015	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
297/2007	Фрикадельки из птицы (соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)	100	17,19	6,70	8,22	168,72	варка
453/2003	Соус красный основной (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)	75	0,63	1,31	4,91	34,01	варка
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка
355/2015	Кисель из кураги с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,89	0,06	27,78	134,65	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржаной	2/20	2,88	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:	39,89	22,73	152,90	1 038,83		
Полдник для 1-4 классов (49.78)							
410/2007	Ватрушка с повидлом (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, яичный порошок)	100	4,33	2,36	45,86	222,03	выпекание
388/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	208,00	нет
	Итого:	10,87	7,36	79,46	430,03		
Полдник для 5-11 классов (49.78)							
410/2007	Ватрушка с повидлом (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, яичный порошок)	2/75	8,92	5,96	88,24	444,00	выпекание
388/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	208,00	нет
	Итого:	15,46	10,96	121,84	652,00		

Приятного аппетита!

Иллюстратор-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокинова

Я.А. Боговид