

СТАЛОВАЯ СЛУЖБА

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:  
Заместитель директора по  
корпоративному питанию

А.С Писаренко

Меню (О,АР)  
18.10.2022

18.10.2022 г.

Согласовано:

Директор МБОУ(А)У

2022 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой
<b>Завтрак для 1-4 классов (152.05)</b>							
16/2007	<b>Сыр</b>	20	4,84	5,90		72,00	нет
327/2003	<b>Каша молочная Дружба с маслом сливочным</b> (крупа пшеничная, крупа рисовая, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	210	5,97	12,06	33,53	267,34	варка
382/2015	<b>Какао с молоком</b> (какао порошок, молоко, сахар)	200	4,08	3,54	12,59	98,65	варка
338/2015	<b>Апельсины свежие</b>	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
ГОСТ 31805-2018	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	<b>Хлеб ржаной</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>	<b>19,39</b>	<b>22,35</b>	<b>77,13</b>	<b>594,39</b>		
<b>Завтрак для 5-11 классов (223.97)</b>							
15/2007	<b>Сыр</b>	30	6,96	8,85		108,00	нет
260/2007	<b>Гуляш из говядины</b> (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	150	21,83	22,19	4,34	304,50	тушение
302/2007	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка
382/2015	<b>Какао с молоком</b> (какао порошок, молоко, сахар)	200	4,08	3,54	12,59	98,65	варка
338/2015	<b>Апельсины свежие</b>	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
ГОСТ 31805-2018	<b>Хлеб пшеничный</b>	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	<b>Хлеб ржаной</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>	<b>49,12</b>	<b>42,81</b>	<b>99,14</b>	<b>983,55</b>		
<b>Обед для 1-4 классов (228.10)</b>							
24/2003	<b>Салат Мазайка</b> (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	80	0,86	5,15	5,57	72,15	варка
82/2018	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка
	<b>Сметана к первому блюду</b>	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашение
319/455/2003	<b>Тефтели мясные школьные</b> (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, мясо св/с/м, соль, томатная паста, хлеб пшеничный)	110	9,94	11,57	11,56	190,28	запекание
302/2015	<b>Каша рисовая рассыпчатая</b> (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	150	3,58	4,77	39,30	214,50	варка
349/2015	<b>Компот из смеси сухофруктов с вит. С</b> (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар, сухофрукты)	200	0,44	0,02	26,78	107,10	варка
ГОСТ 31805-2018	<b>Хлеб пшеничный</b>	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	<b>Хлеб ржаной</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>	<b>21,86</b>	<b>26,20</b>	<b>124,76</b>	<b>848,33</b>		
<b>Обед для 5-11 классов (245.89)</b>							
24/2003	<b>Салат Мазайка</b> (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	100	1,43	6,56	9,29	120,22	варка
82/2018	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка
	<b>Сметана к первому блюду</b>	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашение
319/455/2003	<b>Тефтели мясные школьные</b> (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, мясо св/с/м, соль, томатная паста, хлеб пшеничный)	150	12,54	14,73	15,28	244,03	запекание
302/2015	<b>Каша рисовая рассыпчатая</b> (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	180	4,30	5,72	47,16	257,40	варка
349/2015	<b>Компот из смеси сухофруктов с вит. С</b> (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар, сухофрукты)	200	0,44	0,02	26,78	107,10	варка
ГОСТ 31805-2018	<b>Хлеб пшеничный</b>	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	<b>Хлеб ржаной</b>	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	<b>Итого:</b>	<b>28,37</b>	<b>36,27</b>	<b>155,71</b>	<b>1 071,21</b>		
<b>Полдник для 1-4 классов (49.78)</b>							
373/335/2015	<b>Яблоки фаршированные творогом</b> (яблоки, творог, сахар, яблоки, ванильный порошок)	100	10,07	1,03	25,54	149,37	запекание
376/2015	<b>Чай с сахаром</b> (сахар, чай ароматизированный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
	<b>Итого:</b>	<b>10,14</b>	<b>1,05</b>	<b>40,54</b>	<b>209,37</b>		
<b>Полдник для 5-11 классов (49.78)</b>							
373/335/2015	<b>Яблоки фаршированные творогом</b> (яблоки, творог, сахар, яблоки, ванильный порошок)	150	15,10	1,54	38,31	224,05	запекание
376/2015	<b>Чай с сахаром</b> (сахар, чай ароматизированный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
	<b>Итого:</b>	<b>15,17</b>	<b>1,56</b>	<b>53,31</b>	<b>284,05</b>		

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий архивом:

В.В. Сорокинова

Н.С. Сумарокова