

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймер"  
 (ИП) (ИНН 77-07-0000000)  
 (ОГРН/УИН 7707083893)

Утверждено:  
 Начальник отдела  
 общественного питания

И.А. Ушаева

Меню (О)  
 07.11.2022

Составлено:  
 Директор ИКОПАУ

И.А. Ушаева

2022 г.

№ блюда по меню	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	ГРМ и ЭДВ на порцию		
					Углебоды	Энерг. ценность, ккал	Особо ценные ингредиенты
<b>Завтрак для 1-4 классов (152,05)</b>							
5021004	Огурцы консервированные	30			0,80	2,40	нет
3712015	Котлеты домашние с маслом (пшеница см., лук репчатый, масло растительное, мясо свинное, яйцо с/к см, соль, хлеб пшеничный, майонез)	95	12,82	19,11	3,18	258,90	высоково
1400015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	5,51	4,51	16,44	158,43	крупя
3712016	Чай с сахаром (чай, тростниковый сахар)	200/15	0,07	0,01	15,00	60,00	крупя
3342015	Яблоки свежие	100	0,45	0,45	9,50	47,00	фрукт
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,27	0,23	14,49	70,50	нет
3018	Хлеб ржаной	20	1,43	0,32	5,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>22,81</b>	<b>27,14</b>	<b>58,01</b>	<b>395,05</b>	
<b>Завтрак для 5-11 классов (223,97)</b>							
5021003	Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,21	3,00	нет
3712015	Котлеты домашние с маслом (пшеница см., лук репчатый, масло растительное, мясо свинное, яйцо с/к см, соль, хлеб пшеничный, майонез)	110	13,82	24,48	10,21	314,78	высоково
1400015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	5,51	4,51	14,73	303,14	крупя
3712016	Чай с сахаром (чай, тростниковый сахар)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	крупя
3342015	Яблоки свежие	100	0,45	0,45	9,50	47,00	фрукт
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	228	3,20	0,43	18,32	94,02	нет
3018	Хлеб ржаной	20	1,43	0,32	5,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>27,86</b>	<b>29,68</b>	<b>109,26</b>	<b>476,84</b>	
<b>Обед для 1-4 классов (229,10)</b>							
4012005	Салат витаминный с маслом растительным (картофель отварной, морковь свежая, масло растительное, морковь, свекла, соль, майонез)	60	0,19	3,07	5,18	48,51	нет
1400017	Рассольник Ленинградский (картофель отварной, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	250	2,72	5,03	11,86	107,29	крупя
3612012	Минтай запеченный (минтай, картофель отварной, морковь свежая, лук репчатый, соль, майонез)	30	0,79	5,67	3,77	50,40	высоково
3142014	Картофель отварной (картофель отварной, масло сливочное, соль)	150	2,88	4,82	23,21	142,20	крупя
3442014	Компот из смеси сухофруктов с вит. С (яблоки сушеные, морковь сушеная, сахар, лимонная кислота)	200	0,44	0,00	28,78	107,10	крупя
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	55	3,56	0,46	21,74	105,75	нет
3018	Хлеб ржаной	20	1,43	0,32	5,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>11,08</b>	<b>18,33</b>	<b>100,87</b>	<b>406,58</b>	
<b>Обед для 5-11 классов (245,89)</b>							
4012005	Салат витаминный с маслом растительным (картофель отварной, морковь свежая, масло растительное, морковь, свекла, соль, майонез)	100	0,32	5,11	8,60	82,00	нет
1400017	Рассольник Ленинградский (картофель отварной, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	250	2,72	5,08	11,96	107,29	крупя
3512012	Минтай запеченный (минтай, картофель отварной, морковь свежая, лук репчатый, соль, майонез)	100	0,95	4,07	4,14	55,03	высоково
3142014	Картофель отварной (картофель отварной, масло сливочное, соль)	130	3,43	5,10	21,82	173,82	крупя
3442014	Компот из смеси сухофруктов с вит. С (яблоки сушеные, морковь сушеная, сахар, лимонная кислота)	250	0,44	0,02	21,73	107,10	крупя
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	238	4,74	0,67	28,88	141,00	нет
3018	Хлеб ржаной	220	2,86	0,63	14,31	65,80	нет
	<b>Итого:</b>		<b>14,46</b>	<b>20,78</b>	<b>114,08</b>	<b>716,49</b>	
<b>Полдник для 1-4 классов (49,78)</b>							
ТТК	Ватрушка с вишней (пшеница см., дрожжи сухие, масло растительное, яйца куриные, сахар, соль, лимонная кислота)	100	0,04	3,36	52,73	255,24	высоково
3812014	Сок в ассортименте	200			22,40	90,00	нет
	<b>Итого:</b>		<b>0,04</b>	<b>3,36</b>	<b>75,13</b>	<b>345,24</b>	
<b>Полдник для 5-11 классов (49,78)</b>							
ТТК	Ватрушка с вишней (пшеница см., дрожжи сухие, масло растительное, яйца куриные, сахар, соль, лимонная кислота)	376	0,06	5,10	79,09	395,76	высоково
3812014	Сок в ассортименте	200			22,40	90,00	нет
	<b>Итого:</b>		<b>0,06</b>	<b>5,10</b>	<b>101,49</b>	<b>485,76</b>	

Приятного аппетита!

Инициалы поваров:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заместитель директора:

*С.С. Смирнов*

И.В. Смирнов

И.С. Смирнов