

Утверждено:
 Начальник отдела
 общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О,АР)
14.12.2022

"07" 2022 г.

Согласовано:
 Директор ИБ(О)У
Сорокичева В.В.
 04.12.2022 г.

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценност ь, ккал	Основно й тепловой
Завтрак для 1-4 классов (152.05)							
1/2007	Бутерброд с маслом <i>(масло сливочное, хлеб пшеничный)</i>	1/40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
223/2007	Запеканка из творога с молоком сгущенным <i>(крупа манная, масло сливочное, молоко сгущенное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)</i>	150	23,26	17,05	37,05	394,56	запекание
376/2015	Чай с сахаром <i>(сахар, чай ессовой черный)</i>	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2018	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
	Итого:		26,49	24,76	74,44	628,56	
Завтрак для 5-11 классов (223.97)							
1/2007	Бутерброд с маслом <i>(масло сливочное, хлеб пшеничный)</i>	1/40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
223/2007	Запеканка из творога с молоком сгущенным <i>(крупа манная, масло сливочное, молоко сгущенное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)</i>	200	32,05	23,09	45,55	517,96	запекание
376/2015	Чай с сахаром <i>(сахар, чай ессовой черный)</i>	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	20	1,80	0,20	9,66	47,00	нет
	Итого:		37,08	31,00	92,60	798,96	
Обед для 1-4 классов (228.10)							
21/2001/14	Салат из свеклы с солеными огурцами <i>(масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)</i>	60	0,85	3,62	3,77	51,00	варка
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мясо б/к с/м, соль, томатная паста, яичный порошок)</i>	250	6,22	11,91	16,41	197,84	варка
289/2007	Рагу из птицы <i>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)</i>	200	14,77	10,45	15,94	228,77	тушение
342/2015	Компот из свежих яблок с вит. С <i>(кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар, яблоки)</i>	200	0,10	0,10	17,43	71,65	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржаной	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		28,38	27,16	92,12	740,81	
Обед для 5-11 классов (245.89)							
21/2001/14	Салат из свеклы с солеными огурцами <i>(масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)</i>	100	1,42	6,03	6,28	85,00	варка
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мясо б/к с/м, соль, томатная паста, яичный порошок)</i>	250	6,22	11,91	16,41	197,84	варка
289/2007	Рагу из птицы <i>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)</i>	275	24,75	14,79	21,31	315,93	тушение
342/2015	Компот из свежих яблок с вит. С <i>(кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар, яблоки)</i>	200	0,10	0,10	17,43	71,65	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржаной	2/30	3,66	0,72	23,94	139,20	нет
	Итого:		40,89	34,22	114,35	950,62	
Полдник для 1-4 классов (49.78)							
406/467/2015	Пирожки печеные с картофелем и луком <i>(пирожки сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)</i>	100	5,00	4,46	33,61	194,60	выпекание
385/2007	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	кипячение
	Итого:		10,80	9,46	43,21	301,60	
Полдник для 5-11 классов (49.78)							
406/467/2015	Пирожки печеные с картофелем и луком <i>(пирожки сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)</i>	2/75	7,50	6,69	50,40	291,90	выпекание
385/2007	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	кипячение
	Итого:		13,30	11,69	60,00	398,90	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

Сорокичева В.В.
 В.В. Сорокичева
Федорова К.А.
 К.А. Федорова