

Утверждено:
 Начальник отдела
 общественного питания
 Н.А. Ушакова
 12.12.2022 г.

Меню (О)
 19.12.2022

Согласовано:
 Директор ИСО(А)У
 19.12.2022 г.

№ блюда по оборотной стороне	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	ГМО и БАД не используются			Основной тепловой
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак для 1-4 классов (162.06)						
552/1996	Огурцы консервированные	20			0,60	2,40 нет
296/2015	Котлеты рубленые из птицы с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)	95	13,73	21,58	13,86	304,80 запекание
205/2015	Макаронные изделия с овощами (лук репчатый, макаронные изделия, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	160	5,14	6,58	32,26	209,43 варка
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весомой черной)	200/167	0,13	0,02	15,20	82,00 варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,60	47,00 нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50 нет
	Хлеб ржаной	20	1,43	0,32	8,42	42,90 нет
	Итого:		23,20	29,21	94,63	739,03
Завтрак для 5-11 классов (223.97)						
522/1999	Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	3,90 нет
296/2015	Котлеты рубленые из птицы с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)	110	15,30	27,40	15,46	370,00 запекание
517/2004	Макаронные изделия с овощами (лук репчатый, макаронные изделия, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	160	6,17	7,90	38,71	251,32 варка
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весомой черной)	200/167	0,13	0,02	15,20	82,00 варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,60	47,00 нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00 нет
	Хлеб ржаной	20	1,43	0,32	8,42	42,90 нет
	Итого:		27,27	36,47	167,42	871,12
Обед для 1-4 классов (228.10)						
40/2003	Салат витаминный с маслом растительным (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки)	60	0,19	3,07	5,16	49,51 нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	260	5,49	5,27	16,53	148,25 варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	3,02	2,59	0,06	35,61 варка
239/2003	Тефтели рыбные из минтая (лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)	165	3,72	13,44	17,20	224,72 тушение
310/2015	Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль)	160	2,86	4,32	23,01	142,35 варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженой с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	200	0,17	0,04	17,80	73,90 варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,66	0,45	21,74	105,75 нет
	Хлеб ржаной	20	1,43	0,32	8,42	42,90 нет
	Итого:		20,45	29,50	109,91	822,99
Обед для 5-11 классов (245.89)						
40/2003	Салат витаминный с маслом растительным (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки)	100	0,32	5,11	8,60	82,51 нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	260	5,49	5,27	16,53	148,25 варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	3,02	2,59	0,06	35,61 варка
239/2003	Тефтели рыбные из минтая (лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, молоко, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)	175	4,63	15,15	19,53	255,48 тушение
310/2015	Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль)	160	3,43	5,18	27,82	170,82 варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженой с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	200	0,17	0,04	17,80	73,90 варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00 нет
	Хлеб ржаной	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80 нет
	Итого:		24,67	34,66	135,95	983,37
Полдник для 1-4 классов (49.78)						
ТТК	Ватрушка с вишней (вишня с/м, дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	100	6,04	3,36	52,79	263,84 выпекание
388/2015	Сок в ассортименте	200			22,40	90,00 нет
	Итого:		6,04	3,36	75,19	353,84
Полдник для 5-11 классов (49.78)						
ТТК	Ватрушка с вишней (вишня с/м, дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	2/75	9,05	5,10	79,09	395,78 выпекание
388/2015	Сок в ассортименте	200			22,40	90,00 нет
	Итого:		9,05	5,10	101,49	485,78

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

С.В. Сорокикова
 К.А. Федорова