

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О)  
09.09.2023

2023 г.

Согласовано:

Директор МБОУ(ОУ)

2023 г.



№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	ГМО в БД не используются				Основно й тепловой	
		Выход блюда	Белки	Жиры	Углерод ы		
<b>Завтрак для 1-4 классов (160.26)</b>							
291/2007	<b>Плов из птицы</b> (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)	200	17,06	16,09	41,06	352,00	варка
377/2007	<b>Чай с лимоном</b> (лимоны, сахар, чай весовой черный)	200/16/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2015	<b>Яблоки свежие</b>	50	0,20	0,20	5,65	23,50	нет
ГОСТ 31805- 2018	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	6,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>21,19</b>	<b>16,66</b>	<b>84,82</b>	<b>550,90</b>	
<b>Завтрак для 5-11 классов (236.06)</b>							
291/2007	<b>Плов из птицы</b> (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)	276	26,88	19,07	54,74	500,88	варка
377/2007	<b>Чай с лимоном</b> (лимоны, сахар, чай весовой черный)	200/16/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2015	<b>Яблоки свежие</b>	50	0,20	0,20	5,65	23,50	нет
ГОСТ 31805- 2018	<b>Хлеб пшеничный</b>	2/20	3,80	0,40	19,32	94,00	нет
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	6,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>32,24</b>	<b>20,01</b>	<b>103,33</b>	<b>723,28</b>	
<b>Обед для 1-4 классов (240.42)</b>							
41/2007	<b>Салат картофельный с капустой и кукурузой</b> (капуста свежая, картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, соль)	60	2,02	3,83	14,85	101,94	варка
98/2007	<b>Суп Крестьянский</b> (капуста свежая, картофель свежий, крупа пшеничная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,48	4,92	6,09	76,25	варка
268/2017	<b>Птица отварная</b> (лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м б/к)	10	1,87	1,61		22,00	варка
227/2007	<b>Минтай припущенный с маслом</b> (лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м)	100	15,42	8,12	0,84	138,00	припускание
127/2015	<b>Картофель в молоке</b> (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	150	3,29	5,78	16,00	136,00	варка
358/2015	<b>Кисель из кураги</b> (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
ГОСТ 31805- 2018	<b>Хлеб пшеничный</b>	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	6,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>29,96</b>	<b>25,09</b>	<b>95,70</b>	<b>758,49</b>	
<b>Обед для 5-11 классов (259.17)</b>							
41/2007	<b>Салат картофельный с капустой и кукурузой</b> (капуста свежая, картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, соль)	100	3,36	6,39	24,76	169,39	варка
98/2007	<b>Суп Крестьянский</b> (капуста свежая, картофель свежий, крупа пшеничная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,48	4,92	6,09	76,25	варка
268/2017	<b>Птица отварная</b> (лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м б/к)	10	1,87	1,61		22,00	варка
227/2007	<b>Минтай припущенный с маслом</b> (лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м)	110	17,12	8,22	0,92	146,00	припускание
127/2015	<b>Картофель в молоке</b> (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	160	3,92	6,93	19,21	162,00	варка
358/2015	<b>Кисель из кураги</b> (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
ГОСТ 31805- 2018	<b>Хлеб пшеничный</b>	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	2/20	2,86	0,63	16,63	85,80	нет
	<b>Итого:</b>		<b>36,24</b>	<b>29,43</b>	<b>124,66</b>	<b>937,09</b>	
<b>Полдник для 1-4 классов (52.47)</b>							
0	<b>Печенье</b>	100	7,80	18,00	66,00	461,00	нет
338/2015	<b>Апельсины свежие</b>	50	0,45	0,10	4,05	21,50	нет
398/2003	<b>Компот из черной смородины свежемороженой</b> (кислота лимонная, сахар, смородина с/м)	200			14,97	66,05	варка
	<b>Итого:</b>		<b>8,05</b>	<b>18,10</b>	<b>86,02</b>	<b>538,55</b>	
<b>Полдник для 5-11 классов (52.47)</b>							
0	<b>Печенье</b>	50	3,80	9,00	33,00	230,50	нет
338/2015	<b>Апельсины свежие</b>	50	0,45	0,10	4,05	21,50	нет
398/2003	<b>Компот из черной смородины свежемороженой</b> (кислота лимонная, сахар, смородина с/м)	200			14,97	66,05	варка
	<b>Итого:</b>		<b>4,25</b>	<b>9,10</b>	<b>52,02</b>	<b>308,05</b>	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сороженикова

К.А. Федорова