

Утверждено:

Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Обитнова

Меню (О)
11.10.2023

2023 г.

Согласовано:

Директор МБОУ ОУ

В.В. Сорокин

2023 г.

№ блюда по Обществу питания	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки г/100г	Жиры г/100г	Углеводы г/100г	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	1/40	2,36	7,48	14,88	136,00	нет
223/2007	Запеканка из творога с повидлом (крупа манная, масло сливочное, повидло, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	200	29,89	20,54	47,20	492,76	запекание
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимона, сахар, чай ароматизированный)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
	Итого:		32,78	28,45	87,88	737,76	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	1/40	2,36	7,48	14,88	136,00	нет
223/2015	Запеканка из творога с повидлом (крупа манная, масло сливочное, повидло, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	200	41,12	28,04	69,06	698,10	запекание
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимона, сахар, чай ароматизированный)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
	Итого:		44,01	35,95	106,95	943,10	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
38/2007	Салат Школьный (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)	90	0,87	5,08	4,07	55,52	варка
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (горох лущеный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорота куриное с/м б/к)	10	1,87	1,61		22,00	варка
173/2003	Котлеты Студенческие (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорота куриное с/м б/к, хлеб пшеничный, яичный порошок)	шт	30,92	20,80	25,00	318,46	запекание
188/2021 Пермь	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)	80	1,50	1,30	5,00	37,50	варка
308/2007	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	100	2,43	2,87	24,45	133,30	варка
398/2003	Компот из черной смородины свежемороженой (кислота лимонная, сахар, смородина с/м)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,83	18,83	85,80	нет
	Итого:		48,60	37,79	128,99	872,43	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
38/2007	Салат Школьный (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)	100	1,46	8,48	6,78	109,62	варка
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (горох лущеный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорота куриное с/м б/к)	10	1,87	1,61		22,00	варка
173/2003	Котлеты Студенческие (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорота куриное с/м б/к, хлеб пшеничный, яичный порошок)	шт	34,35	22,80	27,78	353,84	запекание
154/2021 Пермь	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)	80	2,40	2,08	6,00	60,00	варка
308/2007	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	100	2,43	2,87	24,45	133,30	варка
398/2003	Компот из черной смородины свежемороженой (кислота лимонная, сахар, смородина с/м)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	3,86	0,72	23,94	139,20	нет
	Итого:		89,40	44,99	181,43	1183,26	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
428/2017	Булочка Дорожная (дрожжи сухие, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль)	100	7,02	11,82	56,17	350,02	выпекание
388/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		8,02	11,82	78,57	440,02	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
428/2017	Булочка Дорожная (дрожжи сухие, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль)	150	10,54	17,73	84,26	538,53	выпекание
388/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		11,54	17,73	106,66	628,53	

Приятного аппетита!

Исполнитель-владелец:

Ведущий персонал:

Заведующий производством:

В.В. Сорокин

Е.С. Иващенко