

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А Ушакова

Меню (О,АР)
24.01.2024

15.01 2024 г.



Согласовано:
Директор
МБОУ

К.А Федорова

2024 г.

ГМО и БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
1/2007	Бутерброд с маслом <small>(масло сливочное, хлеб пшеничный)</small>	1/40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
223/2007	Запеканка из творога с молоком сгущенным <small>(крупа манная, масло сливочное, молоко сгущенное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, ванильный порошок)</small>	200	32,05	23,09	45,55	517,96	запекание
377/2007	Чай с лимоном <small>(лимон, сахар, чай ароматизированный)</small>	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
	Итого:		35,44	30,80	83,74	758,96	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
1/2007	Бутерброд с маслом <small>(масло сливочное, хлеб пшеничный)</small>	1/40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
223/2015	Запеканка из творога с молоком сгущенным <small>(крупа манная, масло сливочное, молоко сгущенное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, ванильный порошок)</small>	230	37,37	28,86	51,10	603,49	запекание
377/2007	Чай с лимоном <small>(лимон, сахар, чай ароматизированный)</small>	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
	Итого:		40,76	34,57	89,29	844,49	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
39/2007	Салат Школьный <small>(огурцы свежие консервированные, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)</small>	60	0,87	5,06	4,07	66,52	варка
99/2007	Суп из овощей <small>(огурцы свежие консервированные, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)</small>	250	1,59	4,99	9,15	95,25	варка
241/2007	Говядина отварная <small>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)</small>	10	2,00	0,98		16,80	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
289/2007	Рагу из птицы <small>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорка куриное с/м б/к)</small>	200	14,77	10,45	15,94	228,77	тушение
346/2007	Компот из мандаринов <small>(мандарины, сахар)</small>	200	0,19	0,05	1,80	9,12	варка
СТ 31805-2	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,83	16,83	85,90	нет
	Итого:		26,10	23,61	69,98	618,91	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
39/2007	Салат Школьный <small>(огурцы свежие консервированные, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)</small>	100	1,46	8,48	6,78	109,62	варка
99/2007	Суп из овощей <small>(огурцы свежие консервированные, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)</small>	250	1,59	4,99	9,15	95,25	варка
241/2007	Говядина отварная <small>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)</small>	10	2,00	0,98		16,80	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
289/2007	Рагу из птицы <small>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорка куриное с/м б/к)</small>	275	24,75	14,79	21,31	315,93	тушение
346/2007	Компот из мандаринов <small>(мандарины, сахар)</small>	200	0,19	0,05	1,80	9,12	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	3,68	0,72	23,94	139,20	нет
	Итого:		38,64	31,68	92,41	838,82	
Полдник для 1-4 классов (55.09)							
406/470	Пирожки печеные с яблоками <small>(пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, ванильный порошок)</small>	100	3,98	2,28	47,20	225,20	выпекание
389/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		4,98	2,28	69,60	315,20	
Полдник для 5-11 классов (55.09)							
06/470/2015	Пирожки печеные с яблоками <small>(пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, ванильный порошок)</small>	2/75	5,97	3,42	70,80	337,80	выпекание
389/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		6,97	3,42	93,20	427,80	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

Сотрудник
В.В Сорокикова
К.А Федорова