

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А Ушакова

**Меню (О)
26.02.2024**

2024 г.



2024 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 295/2015 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным <i>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорочка куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)</i> | 95 | 13,21 | 25,39 | 13,35 | 335,00 | запекание |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные <i>(макаронные изделия, масло сливочное, соль)</i> | 150 | 5,51 | 4,51 | 26,44 | 168,45 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром <i>(сахар, чай весовой черный)</i> | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 23,49 | 30,77 | 85,80 | 719,85 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 294/2007 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным <i>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорочка куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)</i> | 100/10 | 18,76 | 23,64 | 14,55 | 346,39 | запекание |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные <i>(макаронные изделия, масло сливочное, соль)</i> | 180 | 6,61 | 5,41 | 31,73 | 202,14 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром <i>(сахар, чай весовой черный)</i> | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 31,37 | 29,99 | 97,12 | 788,43 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра свекольная <i>(лук репчатый, масло растительное, сахар, свекла, соль, томатная паста)</i> | 60 | 1,42 | 0,06 | 13,72 | 111,18 | тушение |
| 102/2007 | Суп картофельный с бобовыми <i>(горох тушеный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь)</i> | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,53 | 148,25 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i> | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 230/2015 | Минтай жареный <i>(масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая с/к с/м)</i> | 90 | 2,47 | 9,38 | 3,77 | 109,73 | запекание |
| 305/2007 | Рис припущенный <i>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)</i> | 180 | 3,70 | 4,86 | 38,89 | 214,10 | варка |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой <i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i> | 200 | 0,40 | 0,20 | 18,10 | 73,05 | варка |
| | Мороженое молочное | 70 | 2,73 | 2,40 | 20,86 | 101,60 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 23,07 | 24,64 | 142,04 | 928,56 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра свекольная <i>(лук репчатый, масло растительное, сахар, свекла, соль, томатная паста)</i> | 100 | 2,37 | 0,10 | 22,87 | 185,30 | тушение |
| 102/2007 | Суп картофельный с бобовыми <i>(горох тушеный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь)</i> | 280 | 5,49 | 5,27 | 16,53 | 148,25 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i> | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 230/2015 | Минтай жареный <i>(масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая с/к с/м)</i> | 100 | 15,92 | | 2,86 | 150,00 | запекание |
| 305/2007 | Рис припущенный <i>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)</i> | 180 | 4,44 | 5,83 | 46,67 | 256,91 | варка |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой <i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i> | 200 | 0,40 | 0,20 | 18,10 | 73,05 | варка |
| | Мороженое молочное | 70 | 2,73 | 2,40 | 20,86 | 101,60 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 23,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 40,82 | 16,71 | 173,79 | 1163,91 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 406/2007 | Пирожки печеные с капустой и луком <i>(пирожки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, ванильный порошок)</i> | 100 | 4,91 | 6,49 | 33,01 | 210,07 | выпекание |
| 389/2015 | Сок в ассортименте | 200 | 1,00 | | 22,40 | 90,00 | нет |
| | Итого: | | 5,91 | 6,49 | 55,41 | 300,07 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 406/40611-2015 | Пирожки печеные с капустой и луком <i>(пирожки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, ванильный порошок)</i> | 2/75 | 7,50 | 5,40 | 41,55 | 244,83 | выпекание |
| 389/2015 | Сок в ассортименте | 200 | 1,00 | | 22,40 | 90,00 | нет |
| | Итого: | | 8,50 | 5,40 | 63,95 | 334,83 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Сорокикова
В.В Сорокикова

К.А Федорова