

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А.Ушакова

**Меню (О,АР,АЦ)
27.02.2024**

"02" 2024 г.



2024 г.

ГМО и БАД не используются

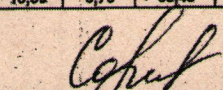
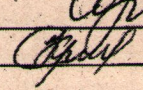
| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | 20 | 4,64 | 5,90 | | 72,00 | нет |
| 181/2007 | Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным (крупа манная, масло сливочное, молоко, сахар, соль) | 210 | 6,11 | 10,72 | 32,38 | 281,00 | варка |
| 503/2021 | Какао с молоком и витаминами (какао напиток с витаминами, молоко, сахар) | 200 | 2,90 | 3,20 | 14,88 | 99,90 | варка |
| 338/2016 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,48 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 17,85 | 20,97 | 79,77 | 583,36 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | 30 | 6,96 | 8,85 | | 108,00 | нет |
| 347/2021 | Котлеты школьные (говядина с/м, масло растительное, молоко, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 100 | 17,83 | 14,86 | 14,82 | 286,60 | запекание |
| 310/2016 | Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль) | 180 | 3,43 | 5,16 | 27,62 | 170,82 | варка |
| 503/2021 | Какао с молоком и витаминами (какао напиток с витаминами, молоко, сахар) | 200 | 2,90 | 3,20 | 14,88 | 99,90 | варка |
| 338/2016 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 38,55 | 33,21 | 94,66 | 829,31 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 45/2007 | Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль) | 60 | 0,79 | 1,95 | 3,98 | 38,24 | нет |
| 38/2001 | Свекольник (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, помидорная паста) | 250 | 1,93 | 6,34 | 10,05 | 104,00 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 297/2007 | Фрикадельки из птицы (соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 90 | 18,85 | 7,35 | 7,40 | 176,40 | варка |
| 456/2003 | Соус красный основной (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, помидорная паста) | 60 | 0,42 | 0,87 | 3,15 | 22,20 | варка |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 150 | 6,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | варка |
| 504/2021 | Кисель с витаминами (кисель с витаминами) | 200 | | | | | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 37,58 | 24,36 | 93,28 | 748,03 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 45/2007 | Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль) | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,47 | 60,40 | нет |
| 38/2001 | Свекольник (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, помидорная паста) | 250 | 1,93 | 6,34 | 10,05 | 104,00 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 297/2007 | Фрикадельки из птицы (соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 100 | 20,84 | 8,17 | 8,22 | 195,99 | варка |
| 456/2003 | Соус красный основной (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, помидорная паста) | 60 | 0,42 | 0,87 | 3,15 | 22,20 | варка |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,50 | варка |
| 504/2021 | Кисель с витаминами (кисель с витаминами) | 200 | | | | | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | -4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,63 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 44,62 | 28,22 | 120,08 | 918,68 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| ТТК | Ватрушка с вишней (вишня с/м, дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 100 | 6,04 | 3,36 | 52,79 | 263,84 | выпекание |
| 431/2003 | Чай с молоком (молоко, сахар, чай в пакетиках) | 200 | 1,54 | 1,63 | 9,36 | 56,00 | варка |
| | Итого: | | 7,58 | 4,99 | 62,15 | 319,84 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| ТТК | Ватрушка с вишней (вишня с/м, дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 2/75 | 9,05 | 5,10 | 79,09 | 395,76 | выпекание |
| 431/2003 | Чай с молоком (молоко, сахар, чай в пакетиках) | 200 | 1,54 | 1,63 | 9,36 | 56,00 | варка |
| | Итого: | | 10,59 | 6,73 | 88,45 | 451,76 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____


В.В. Сориковикова

КА Федорова