

**Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"**  
(организация)

(структурное подразделение)

Согласовано:

Директор МБОУ

Утверждено:

Заместитель директора по  
корпоративному питанию

**А.С.Писаренко**

**Меню (О)**

**05.03.2024**

28.02 2024 г.

2024 г.



| № блюда по Сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда   | Выход блюда | Составляющие |              |               | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
|  |   |             | Варка        | Жарка        | Углеводы      |                       |                           |
| <b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>  |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 3/2007                                   | <b>Бутерброд с сыром</b><br><i>(масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)</i>  | 1/60        | 5,75         | 9,42         | 16,46         | 170,59                | нет                       |
| 327/2003                                 | <b>Каша молочная Дружба с маслом сливочным</b><br><i>(крупа пшеница, крупа рисовая, масло сливочное, молоко, сахар, соль)</i>   | 210         | 5,97         | 12,06        | 35,53         | 267,34                | варка                     |
| 379/2015                                 | <b>Кофейный напиток с молоком</b><br><i>(кофейный напиток, молоко, сахар)</i>   | 200         | 3,17         | 2,88         | 10,95         | 80,65                 | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>   | 100         | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>16,79</b> | <b>24,36</b> | <b>68,04</b>  | <b>581,88</b>         |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b> |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 3/2007                                   | <b>Бутерброд с сыром</b><br><i>(масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)</i>  | 1/60        | 5,75         | 9,42         | 16,46         | 170,59                | нет                       |
| 327/2003                                 | <b>Каша молочная Дружба с маслом сливочным</b><br><i>(крупа пшеница, крупа рисовая, масло сливочное, молоко, сахар, соль)</i>   | 240         | 6,86         | 12,62        | 38,66         | 296,65                | варка                     |
| 379/2015                                 | <b>Кофейный напиток с молоком</b><br><i>(кофейный напиток, молоко, сахар)</i>   | 200         | 3,17         | 2,88         | 10,95         | 80,65                 | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>   | 100         | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>16,69</b> | <b>24,92</b> | <b>73,17</b>  | <b>590,89</b>         |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>     |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 67/2015                                  | <b>Винегрет овощной /без лука/</b><br><i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)</i> | 60          | 0,84         | 6,02         | 4,37          | 75,06                 | нет                       |
| 88/2015                                  | <b>Щи из свежей капусты с картофелем</b><br><i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i> | 250         | 1,77         | 4,95         | 7,90          | 89,75                 | варка                     |
|  | <b>Сметана к первому блюду</b>  | 10          | 0,25         | 1,00         | 0,45          | 11,90                 | купление                  |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br><i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>   | 10          | 1,87         | 1,61         |               | 22,00                 | варка                     |
| 163/2003                                 | <b>Котлеты Здоровье с маслом</b><br><i>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, соль, хлеб пшеничный, яичный)</i>                   | 95          | 13,30        | 20,46        | 5,85          | 260,70                | запекание                 |
| 306/2007                                 | <b>Рис припущенный</b><br><i>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)</i>   | 100         | 2,43         | 2,87         | 24,45         | 133,30                | варка                     |
| 166/2021                                 | <b>Овощи отварные</b><br><i>(масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)</i>  | 60          | 1,50         | 1,30         | 5,00          | 37,50                 | варка                     |
| 504/2021                                 | <b>Кисель с витаминами</b><br><i>(кисель с витаминами)</i>  | 200         |              |              |               |                       | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 45          | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>26,96</b> | <b>38,98</b> | <b>78,18</b>  | <b>778,86</b>         |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>    |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 67/2015                                  | <b>Винегрет овощной /без лука/</b><br><i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)</i> | 100         | 1,40         | 10,04        | 7,29          | 125,10                | нет                       |
| 88/2015                                  | <b>Щи из свежей капусты с картофелем</b><br><i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i> | 250         | 1,77         | 4,95         | 7,90          | 89,75                 | варка                     |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br><i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>   | 10          | 1,87         | 1,61         |               | 22,00                 | варка                     |
|  | <b>Сметана к первому блюду</b>  | 10          | 0,25         | 1,00         | 0,45          | 11,90                 | купление                  |
| 163/2003                                 | <b>Котлеты Здоровье с маслом</b><br><i>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, соль, хлеб пшеничный, яичный)</i>                   | 110         | 14,80        | 26,40        | 6,54          | 322,91                | запекание                 |
| 306/2007                                 | <b>Рис припущенный</b><br><i>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)</i>   | 180         | 4,44         | 5,83         | 46,67         | 256,91                | варка                     |
| 166/2021                                 | <b>Овощи отварные</b><br><i>(масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)</i>  | 80          | 2,40         | 2,06         | 8,00          | 60,00                 | варка                     |
| 504/2021                                 | <b>Кисель с витаминами</b><br><i>(кисель с витаминами)</i>  | 200         |              |              |               |                       | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 2/30        | 4,74         | 0,67         | 28,98         | 141,00                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 2/20        | 2,86         | 0,63         | 16,83         | 85,80                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>34,53</b> | <b>53,20</b> | <b>122,66</b> | <b>1 115,37</b>       |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (55.09)</b>   |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 479 сгр                                  | <b>Булочка Абрикосинка</b><br><i>(дрожжи сухие, курага, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)</i>                    | 100         | 8,42         | 12,50        | 62,76         | 394,00                | выпекание                 |
| 386/2007                                 | <b>Йогурт фруктовый</b><br><i>(йогурт 2,5%)</i>   | 200         | 6,54         | 5,00         | 33,80         | 206,00                | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>14,96</b> | <b>17,50</b> | <b>96,56</b>  | <b>600,00</b>         |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (55.09)</b>  |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 479 сгр                                  | <b>Булочка Абрикосинка</b><br><i>(дрожжи сухие, курага, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)</i>                    | 2/75        | 10,62        | 17,16        | 93,88         | 573,58                | выпекание                 |
| 386/2007                                 | <b>Йогурт фруктовый</b><br><i>(йогурт 2,5%)</i>   | 200         | 6,54         | 5,00         | 33,80         | 206,00                | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>17,16</b> | <b>22,16</b> | <b>127,68</b> | <b>779,58</b>         |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В.Сорокикова

К.А.Федорова

*Handwritten signature*