

**Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"**  
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:  
Заместитель директора по  
корпоративному питанию  
*[подпись]*  
**А.С. Писаренко**

**Меню (О,АЦ)  
09.03.2024**

Согласовано:  
Директор МБОУ *СШ №27*  
*[подпись]*  
**О.В. Толочкова**

**28** 02 2024 г.

02 2024 г.



| № блюда по Сборнику рецептов             | Наименование и краткая характеристика блюда   | Выход блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>  |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 16/2007                                  | <b>Сыр</b>  |             | 20           | 6,64         | 5,90          | 72,00                 | нет                       |
| 401/2007                                 | <b>Оладьи</b><br><i>(орожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)</i>   | 150         | 9,98         | 10,14        | 62,25         | 377,62                | выпекание                 |
| •  | <b>Молоко сгущенное</b>   | 20          | 1,44         | 1,70         | 11,10         | 65,60                 | нет                       |
| 1064/2018                                | <b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b><br><i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i>  | 100         | 0,13         | 0,07         | 28,86         | 116,67                | нет                       |
| 376/2015                                 | <b>Чай с сахаром</b><br><i>(сахар, чай ввесовой черный)</i>   | 200/15      | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00                 | варка                     |
| •  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20          | 1,43         | 0,32         | 6,42          | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>17,10</b> | <b>18,15</b> | <b>125,63</b> | <b>734,79</b>         |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b> |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 15/2007                                  | <b>Сыр</b>  | 30          | 6,96         | 8,85         |               | 108,00                | нет                       |
| 401/2007                                 | <b>Оладьи</b><br><i>(орожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)</i>   | 200         | 12,54        | 13,52        | 83,12         | 504,06                | выпекание                 |
| •  | <b>Молоко сгущенное</b>   | 30          | 2,16         | 2,55         | 16,65         | 98,40                 | нет                       |
| 376/2015                                 | <b>Чай с сахаром</b><br><i>(сахар, чай ввесовой черный)</i>   | 200/15      | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00                 | варка                     |
| 1064/2018                                | <b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b><br><i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i>  | 100         | 0,13         | 0,07         | 28,86         | 116,67                | нет                       |
| •  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20          | 1,43         | 0,32         | 6,42          | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>23,29</b> | <b>25,33</b> | <b>152,06</b> | <b>930,03</b>         |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>     |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 76/2007                                  | <b>Икра морковная</b><br><i>(лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста)</i>  | 60          | 1,21         | 0,06         | 12,33         | 54,72                 | нет                       |
| 98/2007                                  | <b>Суп Крестьянский</b><br><i>(капуста свежая, картофель свежий, крупа пшеница, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)</i>                                 | 250         | 1,48         | 4,92         | 6,09          | 76,25                 | варка                     |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br><i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>   | 10          | 1,87         | 1,61         |               | 22,00                 | варка                     |
| 229/2015                                 | <b>Минтай тушеный в томате с овощами</b><br><i>(кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/м)</i>       | 150         | 14,63        | 7,43         | 5,70          | 157,50                | тушение                   |
| 127/2015                                 | <b>Картофель в молоке</b><br><i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i>   | 150         | 3,29         | 5,78         | 16,00         | 135,00                | варка                     |
| 355/2015                                 | <b>Кисель из кураги</b><br><i>(кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)</i>   | 200         | 0,89         | 0,06         | 27,76         | 134,65                | варка                     |
| СТ 31805-2                               | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 48          | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                | нет                       |
| •  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20          | 1,43         | 0,32         | 6,42          | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>28,36</b> | <b>20,43</b> | <b>68,04</b>  | <b>728,77</b>         |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>    |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 76/2007                                  | <b>Икра морковная</b><br><i>(лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста)</i>  | 100         | 2,01         | 0,10         | 20,55         | 91,20                 | нет                       |
| 98/2007                                  | <b>Суп Крестьянский</b><br><i>(капуста свежая, картофель свежий, крупа пшеница, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)</i>                                 | 250         | 1,48         | 4,92         | 6,09          | 76,25                 | варка                     |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br><i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>   | 10          | 1,87         | 1,61         |               | 22,00                 | варка                     |
| 229/2015                                 | <b>Минтай тушеный в томате с овощами</b><br><i>(кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/м)</i>       | 200         | 19,50        | 9,90         | 7,60          | 210,00                | тушение                   |
| 127/2015                                 | <b>Картофель в молоке</b><br><i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i>   | 150         | 3,29         | 5,78         | 16,21         | 152,00                | варка                     |
| 355/2015                                 | <b>Кисель из кураги</b><br><i>(кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)</i>   | 200         | 0,89         | 0,06         | 27,76         | 134,65                | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 2/30        | 4,74         | 0,67         | 26,98         | 141,00                | нет                       |
| •  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 2/20        | 2,86         | 0,63         | 16,83         | 85,80                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>37,27</b> | <b>24,82</b> | <b>127,02</b> | <b>922,90</b>         |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (55.09)</b>   |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 406/2007/714/1996                        | <b>Пирожки печеные с печенью и луком</b><br><i>(борожки сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок)</i> | 100         | 14,60        | 7,80         | 35,74         | 271,98                | выпекание                 |
| 431/2003                                 | <b>Чай с молоком</b><br><i>(молоко, сахар, чай ввесовой черный)</i>   | 200         | 1,54         | 1,63         | 9,36          | 56,00                 | варка                     |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>16,14</b> | <b>9,43</b>  | <b>45,10</b>  | <b>327,98</b>         |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (55.09)</b>  |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 406/2007/714/1996                        | <b>Пирожки печеные с печенью и луком</b><br><i>(борожки сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок)</i> | 2/75        | 19,56        | 10,48        | 62,32         | 422,2                 | выпекание                 |
| 431/2003                                 | <b>Чай с молоком</b><br><i>(молоко, сахар, чай ввесовой черный)</i>   | 200         | 1,54         | 1,63         | 9,36          | 56,00                 | варка                     |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>21,10</b> | <b>12,11</b> | <b>71,68</b>  | <b>478,20</b>         |                           |

**Приятного аппетита!**

Инженер-технолог: \_\_\_\_\_

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: \_\_\_\_\_

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

*[подпись]* **Э.В. Соколкина**

*[подпись]* **К.А. Федорова**