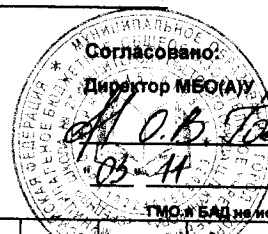


(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

И.А. Сметикова
"02" "11" 2023 г.

Меню (О)
06.11.2023



2023 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (160.26) | | | | | | | |
| 163/2003 | Котлеты "Здоровье" (говядина см, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 90 | 13,28 | 16,33 | 5,81 | 223,30 | запекание |
| Ф | Масло сливочное (масло сливочное) | 5 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 | кипячение |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 150 | 5,51 | 4,51 | 26,44 | 168,45 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| СТ 31805-2 | Хлеб пшеничный (хлеб пшеничный) | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный (хлеб ржаной) | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 23,08 | 26,04 | 80,00 | 649,55 | |
| Завтрак для 5-11 классов (236.06) | | | | | | | |
| 163/2003 | Котлеты "Здоровье" (говядина см, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 100 | 14,75 | 18,15 | 6,46 | 248,11 | запекание |
| Ф | Масло сливочное (масло сливочное) | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,80 | кипячение |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 180 | 8,61 | 5,41 | 31,73 | 202,14 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| СТ 31805-2 | Хлеб пшеничный (хлеб пшеничный) | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный (хлеб ржаной) | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 26,91 | 32,95 | 90,81 | 768,95 | |
| Обед для 1-4 классов (240.42) | | | | | | | |
| 45/2007 | Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль) | 60 | 0,79 | 1,95 | 3,88 | 36,24 | нет |
| 102/2007 | Суп картофельный с бобовыми (борох луцкный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,53 | 148,25 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина см, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 220/2003 | Чахохбили (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, цыплята бройлеры см) | 150 | 24,60 | 13,98 | 8,73 | 259,15 | тушение |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | варка |
| 398/2003 | Компот из черной смородины свежемороженой (кислота лимонная, сахар, смородина см) | 200 | | | 14,97 | 56,05 | варка |
| СТ 31805-2 | Хлеб пшеничный (хлеб пшеничный) | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный (хлеб ржаной) | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 48,47 | 29,04 | 112,91 | 908,89 | |
| Обед для 5-11 классов (259.17) | | | | | | | |
| 45/2007 | Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль) | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,47 | 60,40 | нет |
| 102/2007 | Суп картофельный с бобовыми (борох луцкный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,53 | 148,25 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина см, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 220/2003 | Чахохбили (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, цыплята бройлеры см) | 175 | 28,70 | 16,31 | 10,19 | 302,34 | тушение |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 180 | 10,32 | 7,31 | 48,37 | 292,50 | варка |
| 398/2003 | Компот из черной смородины свежемороженой (кислота лимонная, сахар, смородина см) | 200 | | | 14,97 | 56,05 | варка |
| СТ 31805-2 | Хлеб пшеничный (хлеб пшеничный) | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный (хлеб ржаной) | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 55,42 | 34,42 | 140,34 | 1 103,14 | |
| Полдник для 1-4 классов (52.47) | | | | | | | |
| ТТК | Ватрушка с вишней (вишня см, дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 100 | 6,04 | 3,36 | 52,79 | 263,84 | выпекание |
| Ф | Сок в ассортименте (сок плодовое 0,2л в бутылке) | 200 | 1,00 | | 22,40 | 90,00 | нет |
| | Итого: | | 7,04 | 3,36 | 75,19 | 353,84 | |
| Полдник для 5-11 классов (52.47) | | | | | | | |
| ТТК | Ватрушка с вишней (вишня см, дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 2/75 | 9,05 | 5,10 | 79,09 | 395,78 | выпекание |
| Ф | Сок в ассортименте (сок плодовое 0,2л в бутылке) | 200 | 1,00 | | 22,40 | 90,00 | нет |
| | Итого: | | 10,05 | 5,10 | 101,49 | 485,78 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

И.А. Сметикова