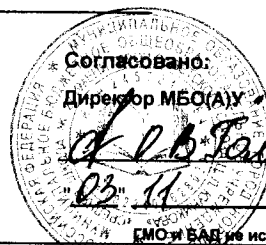


Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Усачев

Меню (О)
11.11.2023

"02" 11 2023 г.



БМО и БАВ не используются

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
291/2007	Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)	200	17,06	16,09	41,06	352,00	варка
338/2015	Апельсины свежие (апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай вёсовой чёрный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
СТ 31805-2	Хлеб пшеничный (хлеб пшеничный)	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный (хлеб ржаной)	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		21,83	16,96	87,07	568,40	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
291/2007	Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)	275	26,88	19,07	54,74	500,88	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай вёсовой чёрный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Апельсины свежие (апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
СТ 31805-2	Хлеб пшеничный (хлеб пшеничный)	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный (хлеб ржаной)	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		32,88	20,01	105,58	740,78	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
21/2003	Салат Здоровье (горошек зелёный консервированный, масло растительное, морковь, свёкла, соль)	60	0,87	11,04	3,91	118,00	варка
98/2007	Суп Крестьянский (капуста свежая, картофель свежий, крупа пшеничная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,48	4,92	6,09	76,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе зрудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
230/2015	Минтай жареный с маслом (масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая с/к с/м)	100	13,76	14,05	3,97	197,40	запекание
127/2015	Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	150	3,29	5,78	16,00	135,00	варка
355/2015	Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курава, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
СТ 31805-2	Хлеб пшеничный (хлеб пшеничный)	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный (хлеб ржаной)	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		28,58	38,54	96,30	874,85	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
21/2003	Салат Здоровье (горошек зелёный консервированный, масло растительное, морковь, свёкла, соль)	100	1,45	18,40	6,52	196,67	варка
98/2007	Суп Крестьянский (капуста свежая, картофель свежий, крупа пшеничная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,48	4,92	6,09	76,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе зрудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
230/2015	Минтай жареный с маслом (масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая с/к с/м)	110	15,28	14,80	4,40	212,00	запекание
127/2015	Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,92	6,93	19,21	162,00	варка
355/2015	Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курава, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
СТ 31805-2	Хлеб пшеничный (хлеб пшеничный)	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный (хлеб ржаной)	2/30	3,66	0,72	23,94	139,20	нет
	Итого:		33,29	48,11	116,90	1 083,77	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
2015/715/1	Пирожки печеные с печенью и рисом (дрожжи сухие, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, перец в асс-те, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок)	100	9,59	5,35	44,84	265,91	выпекание
386/2007	Йогурт фруктовый (йогурт 6% 0,2 ке стакана)	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
	Итого:		16,13	10,35	78,44	471,91	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
2007/714/1	Пирожки печеные с печенью и рисом (дрожжи сухие, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок)	2/75	14,92	7,38	67,24	395,14	выпекание
386/2007	Йогурт фруктовый (йогурт 6% 0,2 ке стакана)	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
	Итого:		21,46	12,38	100,84	601,14	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

М.А. Сбитнева