

меню

(организация)

(структурное подразделение)



Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О)
02.09.2023

Согласовано:
Директор МБОУ(АУ)

2023 г.

28.09 2023 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	ГМО и БАД не используются				Энергетическая ценность	Основной пищевой продукт
			Белки	Жиры	Углеводы	Соль		
Завтрак для 1-4 классов (160.26)								
16/2007	Сыр	20	4,84	5,90		72,00	нет	
	Блинчики жареные со сгущенным молоком <i>(блинчики без начинки замор, масло растительное, молоко сгущенное)</i>	180	2,16	4,95	16,55	119,98	выпекание	
377/2007	Чай с лимоном <i>(лимон, сахар, чай зеленый черный)</i>	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка	
1064/2016	Клубника быстрозамороженная с сиропом <i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i>	100	0,19	0,07	26,86	116,67	нет	
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	20	1,80	0,20	9,66	47,00	нет	
	Итого:		8,96	11,14	70,37	417,65		
Завтрак для 5-11 классов (236.06)								
16/2007	Сыр	30	6,96	8,85		108,00	нет	
	Блинчики жареные со сгущенным молоком <i>(блинчики без начинки замор, масло растительное, молоко сгущенное)</i>	230	2,16	5,76	16,55	127,17	выпекание	
377/2007	Чай с лимоном <i>(лимон, сахар, чай зеленый черный)</i>	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка	
1064/2016	Клубника быстрозамороженная с сиропом <i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i>	100	0,19	0,07	26,86	116,67	нет	
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет	
	Итого:		11,78	15,02	75,20	484,34		
Обед для 1-4 классов (240.42)								
42/2016	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком <i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)</i>	60	1,05	3,71	5,55	59,70	нет	
99/2007	Суп из овощей <i>(горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)</i>	250	1,59	4,99	9,15	95,25	варка	
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе окорота куриное с/м б/д)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка	
229/2015	Минтай тушеный в томате с овощами <i>(кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтай с/м с/м)</i>	150	14,63	7,43	5,70	157,50	тушение	
305/2007	Рис припущенный <i>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)</i>	180	3,70	4,86	38,89	214,10	варка	
360/2015	Кисель из вишни свежемороженой <i>(вишня с/м, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар)</i>	200	0,13	0,05	19,55	97,05	варка	
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	45	3,66	0,45	21,74	105,75	нет	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	6,42	42,90	нет	
	Итого:		27,96	23,42	109,00	794,25		
Обед для 5-11 классов (259.17)								
42/2016	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком <i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)</i>	100	1,75	5,18	9,26	99,50	нет	
99/2007	Суп из овощей <i>(горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)</i>	250	1,59	4,99	9,15	95,25	варка	
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе окорота куриное с/м б/д)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка	
229/2015	Минтай тушеный в томате с овощами <i>(кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтай с/м с/м)</i>	200	19,50	9,90	7,60	210,00	тушение	
305/2007	Рис припущенный <i>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)</i>	180	4,44	5,83	46,67	256,91	варка	
360/2015	Кисель из вишни свежемороженой <i>(вишня с/м, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар)</i>	200	0,13	0,05	19,55	97,05	варка	
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	230	4,74	0,67	28,98	141,00	нет	
	Хлеб ржано-пшеничный	220	2,86	0,63	16,83	85,80	нет	
	Итого:		36,68	29,86	136,03	1 007,61		
Полдник для 1-4 классов (52.47)								
406/2007/714/1996	Пирожки печеные с печенью и луком <i>(борошки сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, дрожжи)</i>	100	14,60	7,80	35,74	271,96	выпекание	
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженных <i>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)</i>	200	1,00		31,76	170,00	варка	
	Итого:		15,60	7,80	67,50	441,96		
Полдник для 5-11 классов (52.47)								
406/2007/714/1996	Пирожки печеные с печенью и луком <i>(борошки сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, дрожжи)</i>	275	9,78	5,24	31,16	211,10	выпекание	
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженных <i>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)</i>	200	1,00		31,76	170,00	варка	
	Итого:		20,66	10,48	94,08	592,20		

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокинова

К.А. Федорова

Сопут
Ведущий
Заведующий