

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративным питанию
ООО "ПроСервис Таймыр"
А.С. Писаренко

Меню (О,АР)
20.09.2023

"12" 09 2023 г.

Согласовано:

Директор МБОУ АУ

15.09 2023 г.
И.В. Сорокинова

ГМО и БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
1/2/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	1/40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
223/2007	Запеканка из творога с молоком сгущенным (крупа манная, масло сливочное, молоко сгущенное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	200	32,05	23,09	45,55	517,98	запекание
338/2015	Апельсины свежие	50	0,45	0,10	4,05	21,50	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимона, сахар, чай вёсовой черный)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
	Итого:		34,99	30,70	78,69	737,48	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
1/2/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	1/40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
223/2015	Запеканка из творога с молоком сгущенным (крупа манная, масло сливочное, молоко сгущенное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	260	43,16	30,56	66,21	721,50	запекание
338/2015	Апельсины свежие	50	0,45	0,10	4,05	21,50	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимона, сахар, чай вёсовой черный)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
Ф	Хлеб ржано-пшеничный (хлеб ржаной)	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		47,53	38,49	108,77	983,90	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
87/2015	Винегрет овощной (орощек зелёный консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)	60	0,84	8,02	4,37	75,06	варка
103/2007	Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, макаронные изделия, масло растительное, морковь, соль)	250	2,68	2,84	17,46	118,25	варка
241/2007	Говядина отварная к первому блюду (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
293/2017	Птица жареная с маслом (масло растительное, масло сливочное, окорочка куриные с/м, сметана)	95	26,70	23,45	0,24	319,35	запекание
158/2021 Пермь	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)	150	7,94	4,21	5,15	91,41	варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		45,55	38,47	75,48	842,57	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
87/2015	Винегрет овощной (орощек зелёный консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)	100	1,40	10,04	7,29	125,10	варка
103/2007	Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, макаронные изделия, масло растительное, морковь, соль)	250	2,68	2,84	17,46	118,25	варка
241/2007	Говядина отварная к первому блюду (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
293/2017	Птица жареная с маслом (масло растительное, масло сливочное, окорочка куриные с/м, сметана)	110	29,69	29,72	0,30	388,06	запекание
158/2021 Пермь	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)	180	9,53	5,05	6,18	109,69	варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		53,30	50,13	95,14	1 067,75	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
ТТК	Ватрушка с вишней (вишня с/м, дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	75	4,53	2,55	39,54	197,89	выпекание
338/2015	Яблоки свежие	50	0,20	0,20	5,65	23,50	нет
388/2007	Кефир	200	5,80	6,40	8,00	118,00	нет
	Итого:		10,53	9,15	53,19	339,39	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
410/2007	Ватрушка с повидлом (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, яичный порошок)	100	4,33	2,36	45,86	222,03	выпекание
338/2015	Яблоки свежие	50	0,20	0,20	5,65	23,50	нет
388/2007	Кефир	200	5,80	6,40	8,00	118,00	нет
	Итого:		10,33	8,96	59,51	383,53	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

И.В. Сорокинова

К.А. Федорова