РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОД НОРИЛЬСК
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 27»

Утверждаю:
директор МБОУ «СШ № 27»
_____ О.В. Головинова
« 02 » 09 2020 г.

ПЛАН
мероприятий школы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся
на 2020-2021 учебный год

Мероприятие	Сроки	Возрастная категория	Ответственные
1. Классные часы, лекции, беседы			
«Чтобы зубы не болели», «О хороших привычках», «Загадки доктора Неболита», «Смейся на здоровье», «Твой режим дня», «Умеем отдыхать», «Закаляйся, если хочешь быть здоров!», «Да здравствует мыло душистое», «Съедобные и несъедобные растения и грибы»	ежемесячно	1-4 кл.	Кл. рук-ли 1-4 кл.
«Гигиена школьника», «Я здоровье берегу, сам себе я помогу», «Кто наши враги?», «О спорт, ты мир!», «Режим питания», «Вредные привычки», «Влияние курения и алкоголя на организм подростка», «Нет наркотикам», «О ВИЧ-инфекции»	ежемесячно	5-8 кл.	Кл. рук-ли 5-8 кл.
«Гигиена физического и умственного труда», «Вредные привычки и здоровье человека», «Прелести» свободной любви», «Умей управлять собой», «Экзамены без стресса», «Внимание, СПИД!», «Сделай правильный выбор», «В здоровом теле, здоровый дух!», «Как преодолеть себя»	ежемесячно	9-11 кл.	Кл. рук-ли 9-11 кл.
2. Конкурсы, викторины, игровые программы			

Спортивный праздник «В здоровом теле – здоровый дух!» Викторина «Чудесная азбука здоровья» Викторина «Кушайте на здоровье» Конкурс «Папа, мама, я – спортивная семья», посвящённый Всемирному дню семьи.	сентябрь ноябрь январь май	1-11 кл. 1-11 кл. 1-11 кл. 1-11 кл.	Кл. рук-ли, координатор здор-щей деятельности Бессараб Т.А., комитет «Здоровье»
3. Акции			
«Чистый город» «Молодежь выбирает жизнь!» «Молодёжь за здоровый образ жизни»	сентябрь февраль апрель	5-11 кл. 8-11 кл.	Кл. рук-ли, координатор здор-щей деятельности Бессараб Т.А.
4. Изготовление и раздача агитационного материала			
Памятки: «Профилактика гриппа и ОРВИ», «Влияние никотина на организм человека», «Влияние алкоголя на организм человека», «Профилактика искривления позвоночника и плоскостопия»	октябрь декабрь февраль апрель	1-11 кл. 5-11 кл. 5-11 кл. 1-11 кл.	Кл. рук-ли, координатор здор-щей деятельности Бессараб Т.А
5. Выпуск школьных газет			
Сан бюллетени: «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний», «СПИД», «Береги здоровье смолоду», «Зелёная аптека»	1 раз в четверть	1-11 кл.	комитет «Здоровье»
6. Родительские собрания			
Предполагаемая тематика собраний (на выбор) «Здоровье ребёнка в руках взрослых», «Физическое воспитание детей в семье», «Курят родители, страдаю дети!», «Скоро экзамены. Как противостоять стрессу», «Эти трудные подростки», «Взрослые проблемы детей»	1 раз в четверть	1-11 кл.	Кл. рук-ли, координатор здор-щей деятельности Бессараб Т.А
7. Анкетирование учащихся и родителей			
Предполагаемая тематика (на выбор) «Учебная нагрузка ученика», «Создание комфортных условий в школе», «Степень усталости детей на различных уроках», «Дозирование домашних заданий»	1 раз в полугодии	1-11 кл.	Кл. рук-ли, координатор здор-щей деятельности Бессараб Т.А