**«Спайсы» - УГРОЗА ЗДОРОВЬЮ И ЖИЗНИ !**

В последнее время наблюдается рост употребления психоактивных веществ (многие из которых относятся к списку наркотических) среди подросткового населения г. Норильска. Особую тревогу вызывает распространение курительных смесей («Спайсов», «Легалок») среди учащихся образовательных учреждений! Участились случаи госпитализации несовершеннолетних детей в учреждения здравоохранения в тяжелом, бессознательном состоянии.

Курительные смеси («Спайсы», «Легалки») синтетические каннабиноиды – тяжелодействующие, злокачественные, одурманивающие вещества, оказывающие отравляющее воздействие на весь организм, вызывающие привыкание и при неоднократном употреблении неизбежно приводящие к развитию психического дефекта, часто, даже к инвалидизации. Высок риск развития суицидального поведения. «Спайсы» приводят в действие механизм саморазрушения организма.

С юридической точки зрения, следует отметить, что за появление в состоянии опьянения (одурманивания) и употребление в общественном месте любых психоактивных веществ, несовершеннолетние, а так же их родители несут административную ответственность (по ст.6.8, ст.6.9, ст. 20.21, ст.20.22 Административного Кодекса РФ).

Приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств и их аналогов – это преступление против здоровья населения и общественной нравственности. Рано или поздно человеку, вставшему на этот путь, придется столкнуться с законом и в полной мере нести ответственность за совершенные деяния. Преступления в сфере незаконного оборота наркотиков отражены в Уголовном Кодексе РФ и относятся к средней тяжести и тяжким преступлениям – это ст.228 УК РФ, ст.229 УК РФ, ст.230 УК РФ, 231 УК РФ, ст.232 УК РФ, в которые внесены примечания, дополнения и изменения, ужесточающие наказание за данный вид преступной деятельности, вплоть до лишения свободы на длительный срок.

**Во - избежание приобщения и развития зависимости к курительным смесям, каждый подросток должен соблюдать элементарные правила безопасности:**

* Дать себе твердую установку: «Моя жизнь – в моих руках. Я выбираю только жизнь и соответственно здоровый образ жизни. Я никогда не при каких обстоятельствах не стану пробовать наркотики, как бы и кто бы, меня не уговаривал»;
* Избирательно подходить к выбору своего окружения – друзья, знакомые и.д. (случается, что «лучшие друзья» предлагают первый раз попробовать наркотики). Исключить из списка «друзей» тех, в ком вы сомневаетесь, а также малознакомые уличные компании;
* Обязательно организовать свой досуг, найти себе увлечение (хобби) по возрасту, т.к. именно отсутствие интересов и лень очень часто является первым шагом к наркотизации;
* Стараться наладить доверительные отношения с родителями (что бы не произошло, за советом обращаться только к родителям, рассказывать не только своих успехах и поражениях).

Отдел МВД России по г. Норильску